

香川県高齢者生活協同組合 2023年 第223号 (9・10月号)

ひだまり

 ひだまり生協
香川県高齢者生活協同組合

〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1 TEL 087-899-6311
http://www.kagawa-koureikyuu.org FAX 087-899-6312

ホームページ



今月のお知らせ

- 理事長あいさつ
- 福祉事業部
- PickUp ひだまり人
- 地域活動
- 労働者協同組合法③
- 健康のページ
- エッセイ(第8回)
- 9・10月の予定



組合員のみなさまへ



理事長 池田 章子

強いリーダーシップと幅広い人脈で、香川高齢協を牽引されてきた青梅スミ江顧問の後任として、理事長を拝命致しました。少なからず戸惑いもありましたが、これまで生きがい事業部や福祉事業部における現場での経験値を財産として、香川高齢協が少しでも前に進んでいけるよう、精進していく覚悟です。

合言葉は「元気な高齢者がより元気に！寝たきりにならない・しない！」。私たち高齢協は「福祉」「仕事おこし」「生きがい」の三事業を柱として、一人ひとりが出来ることを助け合い、共に豊かな人生を送ることを目的に、力強く活動を進めて

いく方針に変わりはありません。私たちの行動を著しく制限してきた新型コロナウイルス感染症も、分類の移行でひとつの区切りを迎えたことは好機です。

これからは組合員の『顔の見える』組織運営の推進、そして高齢協の原点に立ち返り、組合員になれば、皆の力で何が出来るのかというのを再度見つめ直していきたいと考えています。

組合員の皆さまのご理解、ご協力もあり、全国的にみても、わが香川高齢協は「福祉」「仕事おこし」「生きがい」をバランスよく実践している、数少ない成功モデルと自負しております。

さらに私たちの活動を加速し、広く浸透させていくことにより、地域において元気な高齢者を増やしていくことを大命題として取り組んで参ります。

一人でも多くの方に私たちの活動をご理解いただき、組合員の増強と組織の基盤強化を図りながら、郷土・香川を盛り上げていけることを願っております。香川高齢協の輝かしい未来を、ともに創りあげていきましょう。



ひだまり川島

ひだまり川島の運営推進会議メンバーである嶋岡敏信様から、立派なスイカを頂戴しました。夏を感じよう！と利用者さん10名でスイカ割りをしました。



Sさんは本気になって顔が赤くなるほど楽しんでいました。Oさんは職員と一緒に「えいっ！」という声と共に、棒を振りかざしていました。

またYさんは何度も叩いていろんな箇所にはびが入り、たいへん喜ばれていました。その時は周りの方から大歓声が上がったほどでした。



嶋岡様のおかげで楽しい時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

牟礼ひだまり

牟礼ひだまりでは8月8日午後から夏祭りを行いました。ヨーヨー風船釣り・的あて・射

的・お菓子釣り・輪投げのコーナーに分かれ、利用者さんはチケットを持ち、各自で回っていただきました。



それぞれのコーナーで、景品とチケットにシールを張ってもらい、楽しみながら回っていました。日頃はシルバーカーを押して歩いている方も、ゲーム中は自力で立ち、集中してゲームに取り組んでいました。

「したことなかったけど、おもしろかったな」「射的は得意なんや。たくさん倒せてよかった。またしたいわ」など、笑顔で話合っている姿が見られました。その後は楽しみにしていたおやつです。かき氷では、利用者さ

んがいちご・メロン・ブルーハワイのみつなど、自分好みのものを注文し食べられました。



他にも、たこ焼きや、綿菓子があり、「アツアツのたこ焼きおいしいな」と、おかわりをする方が続出でした。

「綿菓子は懐かしいな。昔、親におねだりして買ってもらったな。今や食べる事がないな。やっぱりあまいな」と昔を思い出す方もおられ、夏祭り気分を味わい楽しまれていました。

香川ひだまり

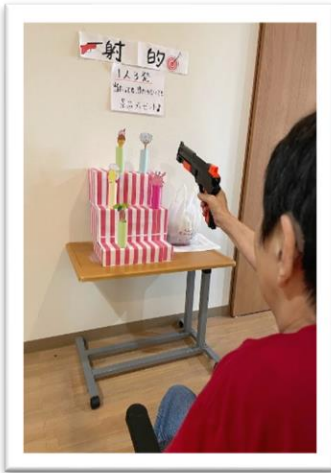
(通所介護事業所)

8月15日(火)、香川ひだまりにて夏祭りを開催しました。

さまざまな縁日ゲームやたこ焼きなど、お祭りらしい食事を頂きながら皆さんとても笑顔で楽しめました。

【縁日ゲーム】

縁日ゲームでは、射的・お菓子つり・金魚すくいを実施しました。皆さん、自分でゲットした景品に喜ばれていました。



【食事】

昼食は、お刺身を頂きました。夏祭りにて、たこ焼き・ポテトなどを食べられ、懐かしいラムネを皆さんご自分で、ビー玉を押しつけて開けました。久しぶりのラムネに、おいしいと笑顔が見られました。



【すいか割り】

大きなすいかを、目隠しをして順番に木の棒をもって叩きました。みんなで、「みぎ、ひだり、まっすべ」など大きな声で合図をして楽しみました。



ちょうちん飾りで、

お祭りらしい雰囲気となり、笑顔が見られました。





Pick Up ひだまり人

ボウリング同好会 世話人

嶋岡 敏信さん

10月10日にボウリング大会「一人でも多くの組合員に参加を」

ソフトな語り口と柔らかな表情が印象的だが、10月10日(火)に開催予定の「高齢協理事長杯争奪ボウリング大会」に話題が及ぶと、自然と会話に熱がこもる。

「最近のご年配のプレーヤーも増えている。適度に体を動かし、頭も使い、コミュニケーションを図りながら楽しめる屈指のシニアスポーツ」として、多くの組合員に「青春時代を思い出しながら汗を流しましょう」と熱心に呼びかける。

自身もボウリングは60年近いキャリア。「狙ってポケットに入った時の、パーンというピンがはじける音の爽快感」に魅了され、若い頃は一日に10ゲームというのも珍しくなく、数度の200点超えのスコアも誇らしき思い出だ。

現役時代は営業職として医薬品メーカーひとすじに勤務。「昔の薬局は地元の名士が経営していることも多く、訪問時に世間の常識や人生観など、本当に多くの事を教わった」と述懐。謙虚で人懐こい人柄ゆえの役得なのかもしれない。

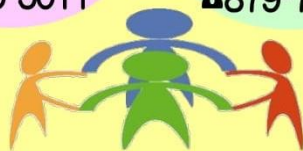
最近ではボウリング、麻雀、ジムのエアロビクスなど趣味を楽しむだけでなく、ひだまり川島の運営推進会議にも2か月ごとに参加し、福祉事業にも新鮮な目線から提案。スイカなど家庭菜園でとれた産物を届ける心配りも忘れない。

奈良県出身。高松市亀田南町在住、77歳。青春時代の終わりはいまだ見えず。

あなたのそばでお手伝いします

地域密着型デイサービス
訪問介護(ヘルパー) ひだまりステーション ☎899-6314
香川ひだまり ☎899-5011
ひだまり村 住宅型有料老人ホーム ☎879-7336
居宅介護支援(ケアマネ) ひだまり ☎899-6313

手と手を取り合い



『ひだまり』
香川町川東下1190-1

地域活動



「昔なつかし川東夏まつり」

11回目となる「昔なつかし川東夏まつり」が8月19日(土)15時より川東小学校運動場で開催され、香川高齢協からは「ひだまり村」として高松南部地区活動委員会など29名のボランティアスタッフが参加しました。

地域における認知度向上に繋げようと、ひだまり村は例年通り焼きそば(ひぐし)と販売を担当しながらPR。

時間帯による三交代制で、炒める人、パック詰めする人、販売する人など、とそれぞれが手際よく作業を進行。この日用意した七〇〇食はすべて完売するなど、随所でチームワークの良さを発揮する姿は頼もしい限りでした。

昼間は35℃を超える酷暑のなか、本当にお疲れさまでした。



小規模多機能型居宅介護
ひだまり川島

ディサービスを中心に訪問と宿泊サービスで「もう一つのお家」として利用しませんか

〒761-0443 高松市川島東町925
TEL087-848-2877 FAX087-848-2879



あなたは知っていますか？

『労働者協同組合法』③

労働者協同組合法は、労働者協同組合の設立や運営、管理などについて定めた法律です。

前号まで、「この法律の基本原則や労働者協同組合の特色、事業・配当のルールなど」についてお伝えしてきました。

今回のテーマは『組合員のルール』です。

組合員の出資金

出資金一口の金額、必要な出資金数はそれぞれの組合で決めます(現物出資も可)。

一人の組合員の出資金口数は、原則的に総口数の一〇〇分の二五以下(二人以下の組合は適用されない)と規定されています。たとえば、一人の組合員が出資金総額の半分を出すことは違法です。

また組合員の責任は出資額に限

度です。仮に組合が破産した場合でも、組合員は出資額を超えて責任を負わされることはありません。

組合員の議決権・選挙権

組合員は、平等に一人一票の議決権と選挙権を持っています。

この権利は他の協同組合にも共通するものです。株式会社の一株一票と異なり、お金ではなく人を中心に置く協同組合の特徴を表しています。

また組合と労働契約を結んだ組合員が、議決権の過半数をもたなければなりません。

組合の意思決定は、労働者である組合員が行うという意味です。労働契約を結ばない代表理事、専任理事、監事である組合員の人数は半数未満でなければいけません。

組合員への加入・脱退

組合員になれるのは個人だけで、

団体・組織が組合員になることはできません。

そして組合員は任意に加入・脱退できます。組合は、組合員としての資格を持つ人が加入しようとするときに、「正当な理由」なく加入を拒否できません。

「正当な理由」としては、仕事の空きがない、その仕事を行うには資格が必要、といった事情が考えられます。

また加入・脱退には手続きが必要ですが、除名についての規定もあります。組合員の脱退は、直ちに労働契約の終了とはならず、別途手続きが必要です。

労働契約の締結

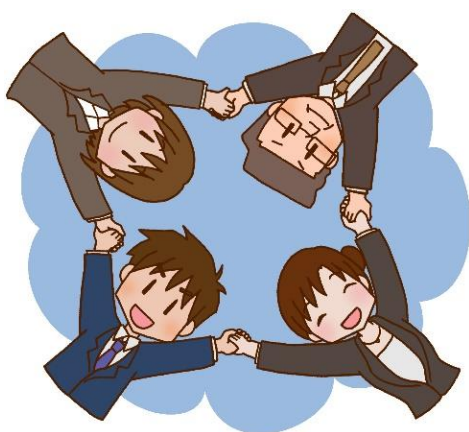
組合は、事業に従事する組合員と労働契約を結ばなければなりません。

組合員は、法的に組合の労働者となり、労働基準法、最低賃金法、労働組合法などの労働関係法令が適用され、社会保険(健康保険、厚生年金保険)や労働保険(雇用

保険、労災保険)にも加入できます。

組合の業務を執行する組合員(代表理事)、理事の職務のみを行う組合員(専任理事)、監事である組合員は、労働契約を締結することはできません。

これらの役員は、組合と委任契約を結ぶこととなります。



※次号以降で、「労働者協同組合の設立の流れ」、「実際に活動する団体の事例」、「労働者協同組合法のQ&A」などについて掲載の予定としております。

甦れ青春! 「理事長杯を手にするのは君だ!!」

理事長杯争奪 高齢協ボウリング大会のご案内



香川高齢協組合員の健康増進と親睦を目的に、下記の要領でボウリング大会を実施することとなり、参加者を募集しています。

最大参加人数は 50 名を予定しており、多数のご参加をお待ちしています。

なお参加希望者が多数の場合は、先着順と致します。

記

日 時 10月10日(火) 13時集合【時間厳守】

会 場 マルナカパワーシティ屋島店 3階 MGボウル

参加費 1,000円(ゲーム代含む) ※シューズ代 400円は別途支払い

競技方法 3ゲームアメリカン方式で実施

⇒男性はハンディ無、女性は1ゲーム10ピン 合計30ピン提供

表彰 優勝者には優勝カップおよび副賞※その他順位に応じ景品を用意

～申込期限は9月30日(土)で締め切りと致します～

お申し込みは☎087-899-6311(高齢協本部)または☎080-3166-2342(世話人/嶋岡敏信)まで。参加者のフルネームと携帯電話番号をお伝えください。

あなたを守り隊手帳

丸亀町クリニック通信 23

「丸亀町クリニックの場所」

今回は丸亀町クリニックの場所についてのお話です。

丸亀町クリニックがある場所は、3 町ドーム広場の 3 階、住所は丸亀町 1 番地 1 です。この始まりを想像させる番地、古くから歴史がある場所なのです。

瀬戸内海に面している日本三大水城のひとつである高松城(玉藻城)、その外堀にかかる橋を渡って城下に出たすべの場所が現在のドーム広場です。

ここは讃岐五街道(志度街道、長尾街道、仏生山街道、金毘羅街道、丸亀街道)の起点です。

藩の御触れ書などが立てられ

ていたことから「札の辻」と呼ばれ多くの人々が行きかい、城下で最も賑わった場所でした。

そしてそれ以降、商店街の繁栄は続いたのです。ただ近年は住居者の郊外流出が進み、かつての賑



わいはしばらく影を潜めていました。

そして現在…街の再開発は進

んでいます。単なる商店街の賑わいの復活ではなく、「快適に安心して住める街」として生まれ変わることを目指しています。



「丸亀町クリニック」は、疾病の早期発見・治療・予防を三本柱として安心して住める街づくりのお役に立ちたいと考えています。歴史のある始まりの場所から新しい歴史を築ければいいなと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



丸亀町クリニック 宮川 芳幸

理事会だより

2023年 第2回理事会 支援協会会議室 8/22 開催

《審議事項》

- 壱番街駐車場管理業務の一部無人化に伴う改編について
令和5年9月1日(金)より実施に合わせて業務内容などの見直し作業中

- 一般社団法人香川県高齢者支援協会の就業規則整備について

《報告事項》

- ▽ 6月度収益状況について

香川高齢協の組織状況	
2023年7月現在	
組合員数	2,714名
出資金額	17,410千円

《理事会だより編集 伊賀昌吾》

デイサービスセンター



ふれあい

知り合い

支えあい

牟礼ひだまり

昼食も手作りで、利用者の方が安心してすごせるよう、家庭的な雰囲気です。スタッフ一同お待ちしております♪

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼2540番地16 (洲崎寺近く)

TEL 087-845-7182・FAX 087-845-7189



▼月一回、水曜日に「ひだまり 麻雀初心者教室」を開講

ひだまり麻雀会の主催で、8月より月一回、水曜日に「ひだまり麻雀初心者教室」を開講中です。会場はひだまり村内の「ひだまりサロン」で、10時から16時まで。参加資格は▼高齢協組合員であること ▼麻雀をゲーム競技と理解できる方 ▼趣味として麻雀に興味があり、楽しみたい方 ▼スマートフォンでのLINE利用者(情報共有のため)となっています。

講座は午前中に基本知識を学び、午後から実戦対局の予定で、参加費は無料。ひだまり麻雀会会員がボランティアで講師を務めてくれることになっています。津田博三会長は「麻雀は高齢者のリハビリや痴呆症予防にも役

立つ」として、「考えることによる脳の活性化や、指先を動かすこと、またプレー中の相手とのコミュニケーションなど健康促進効果も期待できる」と、たくさんの方の参加を呼びかけています。

さらに「この機会に友人や知人を通じて『隠れ麻雀ファン』の開拓や発掘ができれば。最近では女性の会員も増えており、女性陣の参加も大歓迎です」と麻雀人口の拡大を期待していますので、興味のある方はぜひチャレンジを！。

次回の開催日や問い合わせは津田会長まで。☎〇九〇二八九五二三四七、またはLINEのQRコードよりアクセスしてください。



▼「グルメと散策を楽しむ会」を立ち上げ、メンバーを募集

「グルメと散策を楽しむ会」

参加者募集！（先着20名限定）
日時…10月30日(月)集合12時頃
行き先…①お食事所(現在お店を
選定中)

②雲辺寺「天空のブランコ」日本
最大級のロープウェイに乗って
空中の散歩へ

③父母ヶ浜 日本のウユニ塩湖
で絶景の夕日を鑑賞

費用…六千円(昼食代・ケーブル
代金・交通費込み)

☎〇八七七八九九六三一一

▼10月28日に「さめき満月まつり」ボランティアのお願い

さめき満月会主催により、10月28日(土)午後から「第19回さめき満月まつり」が屋島山上県木園で開催されることとなり、テント張りや椅子・テーブル設置等のボランティアを募集しています。同会は、屋島の活性化や青少年の健全育成を目的に活動。満月まつりはその一環として開催されています。皆様の参加、ご協力、よろしくお願いたします。

☎〇八七七八九九六三一一

暮らしのお困りごとは、仕事おこし事業部へ

★住宅リフォーム・外壁、屋根塗装 ★お庭の草刈り

・伐採・剪定 ★網戸や障子の張り替え ★換気扇の

掃除・お墓掃除 ★墓じまいなど何でもご相談を！



080-2990-4586 (森岡)

エッセイ



別離

後期高齢の域に達する頃には、喜怒哀楽の多くを誰もが経験してきたことだろう。心から喜んだあの時、子どもや部下たちを怒鳴ったあの時、深い哀しみに涙したあの時、喜びに笑顔がはじけるほど楽しかったあの時・・・今はもう遠くに過ぎ去り、薄らいだ記憶の糸を手繰り寄せながら思い出に浸るこの頃だ。

そうして手繰り寄せた糸の先にあるのが、やがて訪れるであろう旅立ちの日である。「死」の先には「極楽」か「地獄」が待っているというが、長い人類の歴史において、誰ひとりあの世から還ってきた人はいないというのに、どうしてそんなことがわかるのだろうか。どうも私には納得がいかない。人はみな、地獄を想像して絶対にそこには行

きたくないと思ひ、懸命に神仏にすが

かつての私も、地獄を想定して「死」が怖いと思っていたが、今は違う。死への恐怖を乗り越えて安らかに最期を迎えるためにはどうすればいいか、いろいろと考え続けてきた。そして、八十の坂を超えた今になって、ようやく一つの思いに辿り着いたような気がしている。

それは、ご先祖様の宗教を大事に受け止めつつ、もう一つの自分だけの宗教を持つことである。そう、私だけの「守り神」「守り仏」を創り、それを心の真ん中に置き、最後はその「神仏」に導かれ安らかにあの世へと旅立っていく。そして彼岸の彼方には、先に逝った両親や妻、兄弟、友人たちが花の咲き乱れる楽園で手を振って待っていてくれる。そこには地獄などなく天国へと続く道が延びている。身勝手な話だと思われるかもしれないが、信すれば救われるはずだ。

先日、同期の友から思わぬメールが来た。親しかった友だっただけに、そのメールの内容がしばらく頭から離れ

なかった。メールには「ガンに侵されて自宅で療養してきたが、とうとう医者から見放されてしまった。今では抗ガン剤の投与もやめ、酸素吸入と痛み止めだけになった。もう長くはないだろう。従ってこのメールを最後にさせていただきます。長い間本当にありがとうございました。どうか君には長生きしていただきたい」とあった。

ここしばらく、音信が途絶えていたので、小康状態が続いているものと思っていただけに、啞然とした。友は私に永遠(とわ)の別れを告げてきているのだ。そのメールにどう答えればいいのか。数日間頭を抱えた末に、「まだ意識がしっかりしているのに、身体が自由にならないのは本当に辛いだろう。だけど、お互い結構長生きしたと思わないかい？たとえ君が先に逝ったとしても、それはほんの少し早いだけのことだ。私も直ぐに君の後を追うことになるだろう。再会してまた楽しく話合おうよ！」

友には先に逝った家族や仲間たちが迎えに来ている情景を脳裏に描きながら心安らかに眠って欲しい。

里の秋

一 静かな 静かな 里の秋

お背戸に木の実の 落ちる夜は

ああ 母さんと ただ二人

二 明るい 明るい 星の空

鳴き鳴き夜鴉の 渡る夜は

ああ 父さんの あの笑顔
栗の実食べては 思い出す

三 さよなら さよなら 椰子の島

お船にゆられて 帰られる
ああ 父さんよ ご無事でと

今夜も母さんと 祈ります

文と切り絵 萩原幹生



2023年9・10月 行事案内

ひだまり倶楽部「秋の法要」

■日時 9月23日(土) 10時～

■場所 圓通寺(高松市西ハゼ町)

■内容 9時30分～周辺の清掃 10時～法要(野田住職)

お問い合わせは、高齢協本部 ☎087-899-6311 まで。

一緒に楽しみませんか？

▲高松教室 (高齢協本部)

- ◆ひだまり麻雀会 ☎津田 090-2895-3347
・毎月土曜日の2回～3回
- ◆高齢協劇団「エルダーキャッツ」(13時30分～16時30分)
・毎週日曜日 木太コミュニティセンター
☎小西 090-1003-8568
- ◆讃木会 ☎三宅 090-7141-7297
- ◆ボウリング同好会 ☎嶋岡 080-3166-2342
- ◆ダンスを楽しむ会
・毎週金曜日(13時～15時) 木太コミュニティセンター
☎木村 090-4501-3423
- ◆詰田川自然農園 ☎金木 090-4337-3494

▲西讃地域センター

- ◆琴平・ダンス十八番(13時～17時)
☎日野 090-3188-1672
- ◆歌声「さつき」
・第2・第4木曜日
☎宮崎 090-2781-0488

■ご意見・お問い合わせは各部会の代表または高齢協本部まで 高齢協本部 ☎087-899-6311



▼「昔なつかし川東夏まつり」には、高齢協からも多くのボランティアが参加し、裏方としておまつりを盛り上げました。酷暑のなか、熱い鉄板と対峙したいへんだったと思いますが、子供たちの楽しそうな笑顔と歓声で、暑さも疲れも吹っ飛んだことと思います。本当にお疲れさまでした。▼私事、某小学校でPTA会長を拝命しておりますが、そのPTAも昨年からの入会が任意となり、学校行事をサポートする保護者が漸減していく危機が迫っています。あくまで私見ですが、高齢協と小学校は親和性があると思っています。働く多忙な親に代わって、子供たちのお世話をサポートすることが、高齢者の活躍の場を広げることに繋がれば、地域の課題の同時解決に繋がると思うのですが…。▼うだるような暑さが続いています。残暑というも名ばかりで、真夏さながらの強い陽射しはいまだ衰えがみえません。“災害級の暑さ”というのを体感した夏でもありました。組合員の皆さま、どうかこまめな水分補給、十分な睡眠と休息、エアコンの適正利用で夏を乗り切ってください。“夏来たりなば秋遠からじ”。(SH)