

香川県高齢者生活協同組合 2023年 第222号 (7・8月号)

ひだまり



ひだまり生協

香川県高齢者生活協同組合

ホームページ



〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1
http://www.kagawa-koureikyuu.org

TEL 087-899-6311
FAX 087-899-6312

今月のお知らせ

- 通常総代会開催報告
- 新旧理事長対談企画
- 中村元理事長「偲ぶ会」
- 福祉事業部
- 生きがい事業部
- 健康のページ
- エッセイ(第7回)
- 7・8月の予定

あなたは知っていますか？

『労働者協同組合法』②

労働者協同組合法は、労働者協同組合の設立や運営、管理などについて定めた法律です。

この法律では、労働者協同組合は「①資金を出し合う」「②話し合つて進む」「③共にはたらく」という基本原理に従い、持続可能で活力ある地域社会に資する事業を行うことを目的とするよう定められていることは、前号でもお伝えしました。

今回のテーマは『事業・配当のルール』です。

事業の種類は原則自由

右記の基本原理に則った事業であれば、原則として自由に行うことができますが、その場合でも、介護事業など、許認可等が必要な事業についてはその規制を受けます。

一方で組合は、労働者派遣事業を行うことができません。労働者派遣事業は、他人の指揮命令

を受けて当該他人のために労働に従事させる事業であり、組合の基本原理に反するものであるからです。これに違反した場合には、罰則が課せられます。

事業従事の人数要件がある

総組合員の5分の4以上の数の組合員は、組合の行う事業に従事しなければなりません。

これは事業に従事する意思はあるものの、家庭の事情等で従事できないなどの事を想定しており、そのような組合員が一定程度存在することを許容するものです。

また組合事業に従事する者の4分の3以上は、組合員でなければなりません。

実際の事業活動においては、繁忙期における人手不足などでアルバイト(非組合員)を事業に従事させる必要が生じる可能性があります。

一方で、出資額の全額の払込みが完了した段階で組合員として承認されるため、従事しながら組合員になろうとする方も出て

くると想定しています。

実際の必要性を鑑み、組合原理を損なわないよう、事業活動に柔軟性を持たせるものです。

従事した程度に応じた配当

組合の健全な運営を確保するため、組合は①準備金、②就労創出等積立金、③教育繰越金を積み立てる必要があります。

①は毎事業年度の剰余金の10分の1以上、②③は毎事業年度の剰余金の20分の1以上の額です。

組合は損失を補填し、①②③を控除した後に、組合員が組合の事業に従事した程度に応じた配当、つまり「従事分量配当」を行うことができます。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

※次号では労働者協同組合法における《組合員のルール》として、「組合員の出資金」「組合員の議決権・選挙権」「組合への加入・脱退」「労働契約の締結」などについて掲載の予定です。

2023 年 第 25 回通常総代会・第 9 回定時社員総会の開催報告

令和 5 年 6 月 25 日(日) 14:00 第一部 通常総代会
17:00 第二部 交流会

香川県高齢者生活協同組合第 25 回通常総代会が、高松丸亀町壱番街東館 4F 丸亀町レッツホールにて開催されました。

今年度、総代会は、新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行されたことより、通常開催に近い開催とし、終了後の交流会も盛会となりました。出席総代数 総代 114 名中 本人出席 21 名、委任代理人出席 8 名、書面議決権行使出席 51 名 合計出席者 80 名。

冒頭、池田 章子理事長による就任の挨拶があり、開会となりました。その後、総代の中より議長に平尾彰浩氏、副議長に和田正文氏が選出され、定款第 57 条により本総代会は、成立要件を満たしていることを確認し、議案審議に入りました。

議案提案	第 1 号議案	2022 年度活動報告
	第 2 号議案	2022 年度決算報告
	第 3 号議案	2022 年度監査報告
	第 4 号議案	2023 年度活動方針
	第 5 号議案	2023 年度収支予算
	第 6 号議案	役員選任(補充)の件
	第 7 号議案	役員報酬限度額設定の件
	第 8 号議案	議案効力発生の件

結果、提案された全ての議案が賛成多数により承認されました。

《総代会会場風景》



役員の選任（補充）が承認されたことより下記のとおり新たな体制にて運営されます。総代会で承認された方針に基づき、役員一同、決意新たに推進していく所存ですので、今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

記

「役員（理事 15 名、監事 3 名）」

（重任）

理事長	池田 章子(代表理事)	理事(顧問)	青梅 スミ江 (同)
理事	伊賀 昌吾(同)	理事	眞鍋 良彦
理事	松本 静香	理事	川西 純一
理事	善林 功	理事	宮本 明美
理事	河井 徳夫	理事	宮川 芳幸
理事	堤 敬介	理事	宮崎 孝夫
理事	木村 文宣	監事	杉本 知美
理事	三宅 章夫	監事(員外)	井原 惣七
		監事(員外)	篠崎 文雄

（新任）

理事 佐藤 春美

以上

引き続き、香川県高齢者支援協会 第9回定時社員総会（令和5年6月20日開催済み）の説明会を開催し、すべての議案が全会一致で承認されたことが報告されました。

新旧理事長対談



熱き心で受け継ぐバトン

池田章子理事長(左)が誕生、
青梅スミ江前理事長は顧問へ

《池田理事長》 青梅顧問、長い
間、本当にお疲れさまでした。

《青梅顧問》 理事長を拝命して
約3年経ちますが、恥ずかしい
話、私は現場をあまり知らない人

間。優秀な理事や職員、組合員など、多くの方に助けていただいた、
という思いを強く持っています。

《池田理事長》 とんでもないで
す。理事の時代も含め、青梅顧問
の強いリーダーシップと幅広い
人脈にはいつも感服しています。
中でも記憶に残ることは、不調
だった「ひだまり川島」の改革。
松本専務理事と手を携え、スタッ
フや設備面の見直しにメスを入
れ、その後、軌道に乗る基盤を作
ってくれたことには感謝ですね。
また組合員拡大キャンペーン
の際には、百名を超える新規組合
員の獲得にご尽力いただいたこ
とも鮮明に覚えています。

《青梅顧問》 (笑)。そんなこと
もありました。やると決めたら、
とことん突っ走る性分ですから。
皆さんのご協力もあり、目標の
三千名まであと一歩となったこ
とは、ひとつの成果であり、あと
は池田新理事長に託すのみです。

《池田理事長》 私は高齢協に入
ってからヘルパー資格を取得。牟
礼ひだまりで初めて福祉事業に
携わり、その後、生きがい事業部
長、福祉事業部長、副理事長など
を経験させていただいたおかげ
で、ある程度、現場を把握してい
ることが強みだと思っています。
ただここ数年のコロナ禍によ
って、特に生きがい事業などは組
合員との距離が生じていること
も事実。

今後の方針として、組合員の
『顔の見える』組織運営を推進し
ていくことと、高齢協の原点に立
ち返り、組合員にどういうメリッ
トを提供できるか、という存在意
義を明確にしていきたいですね。

《青梅顧問》 力強い言葉です。
これまでは組合員数の拡大あり
きで取り組んできた部分もあり
ますが、その組合員がいかに高齢
協の事業を理解して積極参加し、
元気な高齢者を地域に増やして
いけるかが今後のポイントとな

デイサービスセンター



ふれあい

知り合い

支えあい

牟礼ひだまり

屋食も手作りで、利用者の方が安心してすごせるよう、家庭的な
雰囲気スタッフ一同お待ちしております♪

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼2540番地16 (洲崎寺近く)

TEL 087-845-7182 • FAX 087-845-7189

るでしょう。

《池田理事長》 私もそう思います。全国の高齢協をみても『福祉』『仕事おこし』『生きがい』の三本柱をバランスよく実践している高齢協はあまりなく、香川高齢協はその数少ない成功モデルとして少なからず注目されています。

《青梅顧問》 確かに他の高齢協は、福祉偏重の傾向が強いようです。駐車場管理など働く場を提供できたり、劇団や麻雀、ダンスなど多彩な同好会が活動することで、香川高齢協が地域に元氣な高齢者が増える基盤となっていることは間違いありません。

《池田理事長》 付け加えるなら、『ひだまり倶楽部』の取り組みも注目度が高い。県外の高齢協が「ぜひ参考にしたい」と話を聞かに来たくらいですから。

今の香川高齢協の発展は、率直

に中村元理事長の功績によるところが大きいことも、先日「偲ぶ会」を通じて再認識しました。組合員の皆さんも、もっと自信と誇りを持ていいと思います。

《青梅顧問》 ただ、さきほど池田理事長も触れましたが、高齢協に入る『メリット』『お得感』というのをもっと訴求していかないと、今以上の発展は難しいのかな、という不安もよぎります。

《池田理事長》 やはりポイントはそこですね。

その一環で、例えば各種店舗と提携して、高齢協のステッカーが貼ってある店では、組合員は割引や付加サービスが受けられる、というサービスも検討しています。すでに某葬儀社とは具体的に話が進んでいますし、業種にこだわらず、提携先をどんどん開拓していきたいと思っています。

《青梅顧問》 コロナも5類移

行でひとつの節目を迎え、社会全体が再び動き出す中で、現場経験、実務経験豊富な池田理事長に繋げることは本当に心強い。

《池田理事長》 不安もあります。が、楽しみな部分も多いです。ここ数年間はコロナ禍で各種行事が中止・縮小となったり、同好会の活動が制限されたりと、本来に組合員さんの顔を見る機会が減っていました。

今後はある程度日常が戻ってくると思っているので、多くの組合員と交わり、触れ合うことで、いろんな意見や要望を吸収し、組合の運営に反映させていきたいですね。

《青梅顧問》 組織の経営的には黒字化して池田理事長に引き継げたことには安堵しています。

新理事長にエールを送るとともに、最後になりましたが、私の在任中、ご支持いただきました皆様、心より感謝申し上げます。有難うございました。(う)

あなたのそばでお手伝いします

地域密着型デイサービス
訪問介護（ヘルパー）
ひだまりステーション
☎899-6314

香川ひだまり
☎899-5011

ひだまり村
住宅型有料老人ホーム
☎879-7336

居宅介護支援（ケアマネ）
ひだまり
☎899-6313

手と手を取り合い



『ひだまり』
香川町川東下1190-1



元理事長として活躍した故中村大詔氏を「偲ぶ会」がさる5月19日、丸亀町レッツホールにて約60名を集め執り行われました。志半ばでの旅立ちを悼みながらも、綺羅星の如く輝ける功績を紐解く最初で最後の機会を得て、改めて氏の存在の大きさを誰もが再認識したに違いありません。式典では平井卓也衆院議員、高松丸亀町商店街振興組合古川康造理事長・安藝忠和専務理事をはじめ、連合会を代表して高知高齢協の曾我秀秋理事長が挨拶。氏との思い出や熱血漢ぶりなどを愛情とユーモアを交えて紹介し、会場の一同を納得させました。

追悼の言葉では、青梅理事長（当時）が声を詰まらせながら思いを披瀝。「病気を宣告されてからも気丈に理事長職を全うし、最後まで正々堂々と闘い抜いた雄姿を私たちは決して忘れません」との言葉は皆の胸に響き、一つの時代がそとと幕を下ろしました。



【故 中村大詔氏を「偲ぶ会」】

5月19日(金)14時30分～ 丸亀町レッツホール





6月8日(木)、牟礼ひだまりの20周年をお祝いする会を開催しました。たくさんのご来賓、各事業所の介護支援専門員様、地区の民生委員様、ご近所の方、利用者様の家族など51名に参列していただき、盛大に式典を行うことが出来ました。

これもひとえに皆様のご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。



平成15年6月10日に開所して20年という年月が経過。式典では、池田理事長より20年の歩み

の話があったほか、懐かしい旧職員の参加もあり、「久しぶりに会えてお話が出来た」と、利用者さんもとても喜ばれていました。



利用者様の家族からは「母の様子がよくわかりました」「ひだまりの雰囲気良くて、安心しました」とのお言葉もいただきました。また近所の方からは「ディサービスがあるのは知っていたが、ど

んなことをしているのか理解できて良かった」といった嬉しい言葉も頂戴することができました。

なおこの日、皆様にお持ち帰りいただいたお祝いのカードは、利用者様と共に心を込めて作成しました。今後もスタッフ一丸となり、より良いサービスを行っていく所存ですので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いします。



また、コロナ禍で中止になっていた石あかりロードが8月26日(土)、3年ぶりに開催されます。

今年もそつめんの接待を実施する予定ですので、お時間のある方は、ぜひ足をお運びください。

小規模多機能型居宅介護 ひだまり川島

ディサービスを中心に訪問と宿泊サービスで
「もう一つのお家」として利用しませんか

〒761-0443 高松市川島東町925
TEL087-848-2877 FAX087-848-2879



あなたを守り隊手帳

丸亀町クリニック通信②

「食欲とストレス」

外来診療でよく耳にすること、「がんばっても体重が減りません」、「また太ってしまいました。がんばって痩せます」といった声です。

それはむしろ頑張り過ぎていくから太ってしまうのではないのでしょうか。

体重が増えてしまった方は得てして、仕事をがんばっている方、親の介護をがんばっている方、家族のためにがんばっている方など、いろいろがんばり過ぎてストレスを抱えている方が多いように思います。ストレスで食欲が出てしまっ、いわゆる「ストレス太り」です。なぜストレスで太るのでしょうか。それは、体内のホルモンが食欲と密接に関与しています。石器時代に遡れば、人間は自然界におい

て野獣に襲われるような危険にさらされると、「闘争」か「逃走」の二者選択に迫られていました。

この時、全力で身体を動かせるように分泌されたホルモンが、アドレナリンやコルチゾールといった「ストレスホルモン」です。このストレスホルモンは、現在も変わらず我々の身体に分泌されているのです。

現代では野生動物に襲われる心配はほとんどありません。しかし、代わりに仕事やプライベートルで24時間休みなく精神的ストレスに晒されている人が多いため、ストレスホルモンが常に分泌されている可能性があります。ストレスホルモンは、食欲を促します。

ストレスが多い時、甘いものや、炭水化物が欲しくなりませんか。

この原因の一つとして、ストレスホルモンの分泌が増えると、幸せホルモンと言われる脳内物質「セロトニン」の分泌が減少してしまうことが挙げられます。幸せホルモンが不足した結果としてで

きた心のスキマを、甘い砂糖と炭水化物で埋めようとしてしまうのです。

また、ストレスホルモンの増加は睡眠不足にも関連しています。ストレスホルモンは本来、日中身体活動のために分泌され、夜にかけて次第に減ってくるものです。

しかし、ストレスで睡眠不足になると、夜中にもストレスホルモンが出てしまいます。また、胃から「グレリン」という食欲を増進させるホルモンも分泌され、益々食欲が増してしまいます。皆さんも睡眠不足の次の日に、食べても食べてもお腹が満たされない、といった経験がありませんか。

つまるところ、過度の持続的なストレスが肥満の根源といっても過言ではないでしょう。

太ってしまったて罪悪感を感じている方は多いです。しかしその中には、人にはわからない辛いストレスを抱えており、太る悩みと併せて二重苦になっている方も多いのではないのでしょうか。

病気予防のためにダイエットを考えることは良いと思いますが、その前に今抱えているストレスを軽減もしくは解消していくように考えて、アウトプットすれば減量の近道になるかもしれません。



丸亀町クリニック

院長 豊永 慎二

第11回

昔なつかし

川東夏まつり

踊ってつながる
和
伝統文化

2023

8.19 土 雨天決行
15-21時

高松市立 川東小学校 運動場

主催：川東校区夏まつり実行委員会

協賛・協力：提供スポンサー各社

協力：NPO法人 川東校区コミュニティ協議会

高松市香川総合センター

後援：高松市、高松市教育委員会

★この行事は、高松市地域まちづくり交付金の一部を使用しています。



▼10月10日にボウリング大会

10月10日(火)に、「高齢協理事長杯争奪ボウリング大会」を実施することとなりました。組合員であれば誰でも参加可能です。

日常が戻りつつある中、筋力の回復や、ストライクやスパアで思いつき笑顔で大きな声を出し合つてスカツとする良い機会となりそうです。

世話人の嶋岡敏信さんは「スコアに自信のある方、久しぶりにプレーする方、青春時代を思い出してみんなで楽しみましょう」と多数の参加を呼びかけています。景品も多数用意!!

参加費千円(3ゲーム)、会場はマルナカパワーステイ屋島店3階MGボウル。問合せ ☎〇八〇二二六六―三三三三(嶋岡さん)

▼自然農園の利用者を募集中

高松市木太町の詰田川自然農園では、野菜や花を栽培したいという利用者を募集しています。

一人で借りるもよし、仲間と借りて、ともに汗を流して収穫の感動を共有するもよしですが、香川高齢協の組合員であることと、本誌を年間購読していることが条件となります。

また利用料金は不要ですが、水や肥料代として3か月ごとに二千円が必要。農作業に使用する道具は、基本的に各自で用意をお願いします。

借りる区画や広さなどの詳細は、管理されている金木さんに直接確認を。

☎〇九〇―四三三三―三三三三

▼パソコンを学びませんか?

パソコン同好会では、毎週月曜日(祝祭日休)の13時30分～

15時30分まで、高松市木太町の本太北部会館中会議室にてパソコン教室を開催しています。参加料は1回五百円。

「パソコンとスマホを連携したい」「ネットの検索方法」「マイナンバーの利用の仕方」などテーマは参加者の提案を採用。

また古いパソコンのWindows 11へのアップグレードや、パソコン修理にも対応します。

問合せは ☎〇九〇―九六二八―四九七一(工藤さん)まで

▼「グルメと散策を楽しむ会」(仮称)を立ち上げへ

旧さんぽ会の脱退に伴い、有志ら新メンバーにより「グルメと散策を楽しむ会」(仮称)の設立を企画・検討しています。

日帰り圏の観光地や寺社仏閣、公園などを巡りながら食事を楽しむという趣向で、年に一回程度は近県への宿泊を伴うツアーも計画する予定です。詳細は次号にて。

暮らしのお困りごとは、仕事おこし事業部へ

- ★住宅リフォーム・外壁、屋根塗装
- ★お庭の草刈り
- ・伐採・剪定
- ★網戸や障子の張り替え
- ★換気扇の掃除・お墓掃除
- ★墓じまいなど何でもご相談を!



080-2990-4586 (森岡)

エッセイ



霧

夜が明けているはずなのに、いつもより窓の外が暗い。カーテンを引くと、周りなことごとく濃い霧に包まれていた。五〇〇メートルほど先にある、マンション群の棟さえも見えない。見えるのはすぐ下の植え込みと道路だけだ。

植え込みに立った電柱のてっぺんで、カラスが一羽しきりにあたりを気にしながら、首を左右に振っていた。

瀬戸内海は春先になるとよく霧に見舞われる。四国山脈を越えてきた南からの暖かい空気が、瀬戸内の冷たい海水に冷やされて霧を発生させるのだ。

昔、この厄介な春先の霧が、悲惨な船舶事故を引き起こしている。そ

う、紫雲丸事故だ。

大人たちの旅客に混じって、大勢の若い修学旅行生たちの命も奪われ、世の人たちの涙を誘った。

のちに、私はその事故に関係した職場に就くことになるが、「霧」の恐ろしさは身をもって体験している。

そんな経験から「視程」(目で見える距離)を判断することに関しては、一般の人には負けないだろう。

今朝の視程はおよそ四〇〇メートルと見ていい。視程が五〇〇メートル以内になると海上保安部から「船舶警告」が発令される。

早く目が覚めたのは船が鳴らす汽笛(霧中信号)のせいだったのかも知れない。車のことを思うと五〇〇メートルなんて悠長な!と思われるかもしれないが、船は図体(ずうたい)が大きいから車のようにはいかない。長さが八五メートルあった宇高連絡船でさえ、フルスピードから停船するまでに三〇〇メートル以上は走ってしまう。

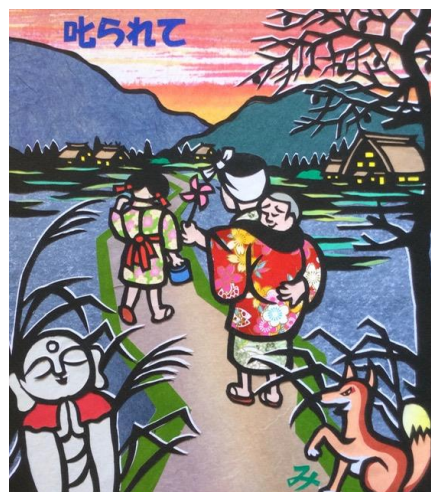
警告だから出港を見合わせるか

どうかは船長の判断に委ねられるが、船の事故は被害が大きいだけに大抵の船長は安全を期して出港を見合わせる。紫雲丸事故が教訓として継承されていることもあるが、年齢を問わず船長ならば出港を控えるのが義務というものだ。絶対に自然を侮(あなづ)つてはならない。

さて、この「出港」についてだが、出港を船長に強要することは何人たりともできないことになっている。船の中で最上位は船長で、いったん乗船した以上は全ての人は船長の配下となり、命令には従わなければならない。例え一国の首相や大統領でも然りである。国際法に勝てる者はいない。

とはいえ、逆に船長が強引に出港させようとしたときは、皆で止めることができるようになっていく。つまり、安全第一が優先されるわけだ。昔、船長が停船した船を上司が無理やり出港させて、大惨事を引き起こした事件があったが、その逆の例も当然ながらあったはずだ。とかく船の世界はややこしそうに見えるが、

知識をマスターすれば船ほど楽しい世界はないと思っている。若者よ海に来たれ!



叱られて

一 叱られて 叱られて

あの子は町まで お使いに
この子は坊やを ねんねしな
タベさみしい 村はずれ
コンときつねが なきやせぬ
か

二 叱られて 叱られて

口には出さねど 目になみだ
二人のお里は あの山を
越えてあなたの 花のむら
ほんに花見は 一つのこと

文と切り絵 萩原幹生

2023年7・8月 行事案内

第11回「昔なつかし 川東夏まつり」開催決定!!

■日時 8月19日(土) 15時～21時(雨天決行)

■場所 高松市立川東小学校 運動場

※当日のボランティア(焼きそば)を募集しています!

お問い合わせは、高齢協本部 ☎087-899-6311 まで。

一緒に楽しみませんか?

▲高松教室 (高齢協本部)

- ▲ひだまり麻雀会 ☎津田 090-2895-3347
・毎月土曜日の2回～3回
- ▲高齢協劇団「エルダーキャッツ」(13時30分～16時30分)
・毎週日曜日 木太コミュニティセンター
☎小西 090-1003-8568
- ▲讃木会 ☎三宅 090-7141-7297
- ▲ボウリング同好会 ☎嶋岡 080-3166-2342
- ▲ダンスを楽しむ会
・毎週金曜日(13時～15時) 木太コミュニティセンター
☎木村 090-4501-3423
- ▲詰田川自然農園 ☎金木 090-4337-3494

▲西讃地域センター

- ▲琴平・ダンス十八番(13時～17時)
☎日野 090-3188-1672
- ▲歌声「さつき」
・第2・第4木曜日
☎宮崎 090-2781-0488

■ご意見・お問い合わせは各部会の代表または高齢協本部まで 高齢協本部 ☎087-899-6311



▼コロナ禍を乗り越えて遂に実現した「故 中村大詔氏を『偲ぶ会』」には、各方面から多くの人が集い、会場のどこかから故人の喜びの声が聞こえてきそうな感覚に陥りました。中でも印象的だったのは、高松丸亀町商店街振興組合・古川理事長のお言葉。「突然、事務所に中村さんがやってきて、『何か仕事はありませんか?』と。私が『ありますよ!』と答えると、『ええ!』と中村さんがズッコケそうになった」と。物怖じしない勇気と行動力、先見性、ひょうきんさ…。まさに中村大詔さんを送り出すに相応しい、氏の人間味を凝縮した素晴らしいメッセージに、心がほっこりしたのは私だけではないはずです。▼香川高齢協も新しいリーダーがタクトを振ることになりました。池田章子新理事長は、中村元理事長も早くから目をかけていた期待の星です。青梅前理事長と少しタイプは異なりますが、いろいろな現場を熟知していることは、トップとして必ずや代え難い武器となるでしょう。コロナウイルス5類移行で、世の中は新時代への胎動が始まりました。このタイミングでのトップ交代に期待が集まります。(SH)