

香川県高齢者生活協同組合 2023年 第221号 (5・6月号)

ひだまり

 ひだまり生協

香川県高齢者生活協同組合

〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1 TEL 087-899-6311
http://www.kagawa-koureikyuu.org FAX 087-899-6312

ホームページ



今月のお知らせ

- 総代会に向けて
- 労働者協同組合法とは①
- 福祉事業部
- PickUp ひだまり人
- 健康のページ
- 「さんぽ会」スケジュール
- エッセイ(第6回)
- 5・6月の予定



総代会に向けて



理事長 青梅スミ江

私たちの行動を著しく制限してきた新型コロナも、遂に5類に移行しました。とはいえ私たち高齢者は他の感染症も含め予防には細心の注意を怠らなければなりません。社会全体が閉塞感から抜け出し、胎動が始まることは間違いないでしょう。そんな中、わが香川高齢協も6月1日より新しいリーダーが誕生し、舵取りを全面的に任せる準備が整いつつあります。新理事長に就任予定の池田章子副理事長は、中村大詔元理事長が将来を囑望し、早くから目をかけてきた頼もしき人物です。私がワンポイントリリーフをしていた間にも高い知見と広い人脈、スピード感を伴う行動力で高齢協の改革に一石を投

じ、後顧の憂いなくバトンを渡すことができそうです。

約三年余りにわたる私の在任中は、コロナ禍による制限も多くなか、福祉事業、仕事おこし事業、生きがい事業とも理事たちの的確な指揮や現場の創意工夫により、一歩ずつ実績を積み重ねていくてくれたことには感謝の思いしかありません。

また中村元理事長を偲ぶ会も遂に実現しました。胸を張って報告できるようなことは多くはありませんが、大目標としてきた組合員数三千人達成においては希望の光が見えており、私自身も最低百名の新しい仲間づくりに、最後の使命感を燃やして奮闘しているところです。

6月以降は代表理事顧問となりますが、組合員数拡大による組織の強化を図りながら、各事業部が連携し、より元気な高齢者が香川に増えていく理想的な地域づくりに高齢協が貢献できることを期待しております。在任中、皆様のご理解、ご協力を助けられましたこと、この場を借りて御礼申し上げます。

あなたは知っていますか？

『労働者協同組合法』①

労働者協同組合法は、労働者協同組合の設立や運営、管理などについて定めた法律です。

この法律では、労働者協同組合は、以下(1)～(3)の基本原理に従い、持続可能で活力ある地域社会に資する事業を行うことを目的とするよう定めています。

(2022年10月1日施行)

「基本原則」ってなに？

- (1) 資金を出し合う
組合員には出資の必要があり、組合員自らが出資することにより組合の資本形成を図ります。これにより組合員による自主的・自律的な事業経営を目指します。
- (2) 話し合っていて
組合員は、一人一票の議決権及び選挙権があり、組合員の意見を反映して事業・経営を行います。意見反映の方法は定款に定め、また総会でその実施状況お

よび結果を報告しなければなりません。

- (3) 共にはたらく

組合員には、原則として、組合の事業に従事する必要がありません。ただし、育児や介護等の家庭の事情等で一時的に働くことができない場合などの例外も認められています。

労働者協同組合の特色

▼地域における多様な需要に応じた事業ができる

労働者派遣事業を除くあらゆる事業が可能です。介護・福祉関連(訪問介護等)、子育て関連(学童保育等)、地域づくり関連(農産物加工品販売所等の拠点整備等)など地域における様々な需要に応じた事業を実施できます。ただし、許認可等が必要な事業についてはその規制を受けます。

▼簡便に法人格を取得でき、契約などができる

NPO法人(認証主義)や企業組合(認可主義)と異なり、行政庁による許認可等を必要とせず、法律に定められた要件を満たし、登記をすれば法人格が付与されます(準則主義)。また、これらの法人よりも少ない人数である、3人以上の発起人がいれば、組合を設立できます。

組合は法人格を持つため、労働者協同組合の名義で契約等を行うことができます。

▼組合員は労働契約を締結する必要がある

組合は組合員との間で労働契約を締結します。これにより、組合員は労働基準法、労働組合法などの法令による労働者として保護されます。

▼出資配当はできない

剰余金の配当は、組合員が組合の事業に従事した程度に応じて行います。

▼都道府県知事による監督を受

ける

都道府県知事に決算関係書類を提出する必要があるなど、都道府県知事による監督を受けます。

終わりに

わが国では、少子高齢化が進む中、介護、子育て、地域づくりなど幅広い分野で、多様なニーズが生じており、その担い手が必要とされています。担い手も不足している中、多様な働き方を実現しつつ、地域の課題に取り組みための新たな組織が求められています。そこで上記の(1)(2)(3)を基本原則とする労働者協同組合法が創設されました。

※次号以降で労働者協同組合法における「事業・配当のルール」、「組合員のルール」、「実際に活動する団体の事例」、「同法のQ&A」などについて連載の予定としております。

3月17日(金)に、高松丸亀町商店街き番街ドーム広場にて「労働者協同組合法」周知相談会(ワーカーストップ香川事業所主催)が開催されました。

「労働者協同組合法」は令和4年10月に施行。このイベントは同法の周知活動および相談会の実施により、県民向け勉強会として開催したものです。

この活動に高松市、日本高齢協連合会、香川高齢協が賛同・後援。香川高齢協は設営などを行ったほか、牟礼ひだまりによる「ハンドベル」演奏、「エルダークャッツ」は交通安全啓蒙演劇「あなたは交通安全守れますか」、「讃岐の寅さん」など4公演を行い、商店街を歩き交う人たちの注目を集めました。

さらには、さめぎ満月会による「満月おどし」や、虚無僧の「尺八」演奏で盛り上がったほか、大西秀人高松市長も挨拶に駆けつけ、肌寒いなかではありましたが、盛会となりました。



2023 年度第 25 回通常総代会の開催について

定款第 50 条に基づき、香川県高齢者生活協同組合第 25 回通常総代会を開催いたします。

記

日 時 2023 年 6 月 25 日(日) 14 時～
場 所 丸亀町レッツホール
住 所 高松市丸亀町 1-1 高松丸亀町壱番街東館 4 階



- ことでん「片原町駅」から徒歩で約 5 分
- JR「高松駅」、もしくはことでん「高松築港駅」から高松丸亀町壱番街まで徒歩で約 15 分

※第 9 回定時社員総会は、高齢協本部会議室にて 2023 年 6 月 20 日に開催(第 1 回理事会と同日開催)いたします。

ライサービスセンター



ふれあい

知り合い

支えあい

牟礼ひだまり

昼食も手作りで、利用者の方が安心してすごせるよう、家庭的な雰囲気ですタフー同お待ちしています♪

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼2540番地16 (洲崎寺近く)

TEL 087-845-7182 ・ FAX 087-845-7189

事業部

ふくし



香川ひだまり

3月28日(火)、香川ひだまりのすぐ近くにある、伽羅土公園にて利用者様15名、スタッフ10名でお花見をしました。



天候にも恵まれ、春らしい「たけのこ弁当」を頂きながら、春の訪れを感じました。気温も暖かかったためとても過ごしやすく、皆で歌を歌ったり、公園のブランコに乗ったりして、楽しみました。

利用者様は、「天気が良くて外は気持ちよかった」、「今年も桜が見られてよかった」と、とても喜ばれていたのが印象的でした。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

また3月20日(月)には、高松市の大西秀人市長が香川ひだまりを訪問されました。

利用者様一人ひとりと握手をしてくださり、みなさんとても喜んでおられました。

カメラを向けると利用者様の顔も自然と笑顔になり、とても素敵な写真が撮れました！



小規模多機能型居宅介護 ひだまり川島

ディサービスを中心に訪問と宿泊サービスで「もう一つのお家」として利用しませんか

〒761-0443 高松市川島東町925
TEL087-848-2877 FAX087-848-2879





Pick Up ひだまり人

ひだまり村(夜勤担当)

大原 幹男さん

「“見守り”の心と、コミュニケーションを大切にしたい」

姪がひだまり川島で働いていた関係で、ひだまり村の開所時に声がかかり、縁あって夜勤担当として就職。現役時代は東京で工作機械の営業に従事しており、「介護業界は知識も経験もゼロ。不安しかなかった」と振り返るが、世話好きな性格と明るいキャラクターで存在感を高め、今ではなくてはならない存在に。夜間における定時巡回や緊急時の対応、清掃や調理補助まで守備範囲は広い。

「入居者様との意思疎通が難しいこともしばしばありますが、根気よく誠意を持ってコミュニケーションを図るよう心掛けています。10のうち2つでも3つでも伝わって、“ありがとう”と言ってもらえたら疲れも吹っ飛びますね」

常に“見守り”の心を大切にしているという大原さん。「入居者様は皆さん人生の大先輩。過干渉して尊厳を傷つけることのないよう、適度な距離感を意識しつつ、しっかりと見守ることを心掛けています」と、キリッと表情を引き締める。

「池田副理事長から『大原さん、80歳まで頑張ってください!』とハッパをかけられているんです」と照れ笑いつつ、「仕事で生活のリズムができる」と充実感も漂う。

小旅行と健康維持も兼ねた月一回のゴルフ、仲間内での食事会が活力の源。定期的にスマートフォンの講座にも通うなど勉強家でもある。綾川町在住。74歳。

あなたのそばでお手伝いします

訪問介護 (ヘルパー) ひだまりステーション ☎899-6314	地域密着型サービス 香川ひだまり ☎899-5011	ひだまり村 住宅型有料老人ホーム ☎879-7336	居宅介護支援 (ケアマネ) ひだまり ☎899-6313
--	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

手と手を取り合い

『ひだまり』
香川町川東下1190-1

組合員 各位

2023年6月吉日
香川県高齢者生活協同組合
理事長 池田 章子

「ひだまり」機関紙・購読申込みのご案内

謹啓 初夏の候、日頃より香川高齢協へのご協力を改めて感謝申し上げます。
皆さま方には、新型コロナウイルス感染症の影響で、大変なご苦勞をされておられることと案じています。

さて、香川高齢協もこの時期は新しい活動年度を迎えることとなります。今年度の総代会では『知恵と行動力で果敢に踏み出そう！香川高齢協』～全ての人が尊厳を持って、共に生きる地域社会を作ろう～のローガンを掲げて、組合員皆さまと共に高齢協運動を進めて参りたいと思いを新たにしております。そこで、組合員皆さまとの情報共有を図る「ひだまり」機関紙の購読申込みをご案内申し上げます。

どうか一人でも多くの皆さまからのお申込お待ちしております。

謹白

記

※ひだまり機関紙・定期購読の申込みを希望される場合は、同封の「**払込取扱票**」に必要事項をご記入頂きお振込をお願い申し上げます。



・年間購読料金は1,200円です。

※ご注意

2022（令和4）年1月17日以降
郵便局（ゆうちょ銀行）の払込み
サービスのご利用にあたって
現金でお支払いの場合には、お支払いされる方**ご負担の料金が110円**
加算されるようになりました。

- この『**払込取扱票**』をお持ちの上にて
- ◇郵便局の「通帳またはキャッシュカード」をご用意のうえ、口座からお支払いいただければ、**加算料金は発生しません。**
 - ◇ATMでお支払い・・・「通帳」または「キャッシュカード」
 - ◇窓口でお支払い・・・「通帳」+届出印+本人確認書類（免許証か健康保険証）
又は「キャッシュカード」+本人確認書類（同上）

あなたを守り隊手帳

丸亀町クリニック通信②

「今を楽しく生きる」

最近、外来診療をしていて思うことは、多くの人が認知症に恐怖を感じているということです。

「人と会ってもすぐ名前が出てこない」

「予約の日を忘れてしまつてすみません、認知症かしら」と嘆き、認知症の始まりではないかと不安がられます。

認知症とは自分の行為や行動が自分で理解できなくなることで、強い恐怖心を抱いてしまつのです。

そして自分の身内や子供、人様へ迷惑をかけてしまつと思ひ、認知症になつたら大変！認知症にならないようにするにはどうしたらいいのか？と不安を抱きながら認知症対策に取り組んでい

る人が多いのではないのでしょうか。これでは人生楽しくありません。認知症になつたら元気な人生は送れないのでしょうか。

そんなことはありません。

私の外来にも認知症と診断された方々が受診されていますが、毎日元気に過ごされている方はいっぱいおられます。

いつも「どこも悪くない、元気ですー」とハキハキ話をしてくれ87歳の女性、家族全員と暮らしていた頃の記憶の中で今も楽しく過ごしている95歳の女性、スポーツや将棋が大好きで今も続けているつもり89歳の男性など、たとえば自分で自由に動けなくても、心は自由なポジティブ思考の方々です。

もちろん、そつという方ばかりではなく、いつも不安や不満をおっしゃられるネガティブ思考の方もいます。この対極にある方々の違いは何でしょうか。それは、『今を楽しく生きているかどうか』だと思います。



ポジティブな方は、何をしたいようとも今を楽しんでいます。

デイサービスで歌ったり、運動をしたり、絵を描いたり、与えられたことを自然に受け入れ楽しんでいきます。

一方でネガティブな方は、未来の良いこと悪いことばかり考えて、今の自分に満足されていない方が多いように思います。

これって認知症になつたからでしょうか。いやいや、今まさに現役で活動されている方々の思考と変わリません。

そつなんです！

認知症になつても個人の基本的な思考は変わらず、現役で活動されていた時の思考がそのまま延長しただけだと思いませんか。

そつすると、なるかならないかわからない認知症のことを憂えるより、今をどのようにすれば楽しく生きられるかを考えた方が良いのではないのでしょうか。

今、元気に生きていくために、楽しく適度な食事を摂り、楽しく適度な運動をして、趣味を楽しみ、楽しく人とコミュニケーションをとりましよう。

それが自然と認知症予防にも繋がると思ひます。今を楽しみましょう。

丸亀町クリニック

院長 豊永 慎二

ひだまり倶楽部



ひだまり倶楽部 「春の法要」報告

会長 杉本知美

▼令和5年3月21日(火)10時より
圓通寺にて
▼活動内容：お寺周辺の清掃と
秋の法要

ひだまり倶楽部「春の法要」が執り行われました。
少し肌寒い曇天の下、恒例の圓通寺周辺の草抜き・清掃を行い、定刻の10時から法要催事がひだまり靈廟の前で厳かに行なわれました。
今回は、遺族の皆様17名とひだまり倶楽部会員7名の総勢24名の参加となり、一柱の納骨式と法要が行われました。野田住職の読経のなかで、故人を偲びご焼香いただきました。



その後、茶話会で野田住職より「戒名」の意味と生前に自らの戒名を決める講座についてのお講和を拝聴し、皆さま会得の場となりました。

「秋の法要」は9月23日(金)を予定しております。ご参加の皆さま、ありがとうございました。

事業部

生きがい



「理事長杯ボウリング大会」を10月に開催、参加者を募集

10月(日)時調整中に、「高齢協理事長杯争奪ボウリング大会」を実施する予定となりました。組合員であれば誰でも参加可能です。

日常が戻りつつある中、筋力の回復や、ストライクやス・ヘアで思いつき笑顔で大きな声を出し合つてスカツとする良い機会となりそうです。世話人の嶋岡敏信さんは「スコアに自信のある方、久しぶりにプレーする方、青春時代を思い出して、みんなで楽しみましょう」と多数の参加を呼びかけています。景品も多数用意!!
参加費千円(3ゲーム)、会場はマルナカ屋島店3階MGボウル(予定)。問い合わせ 〇八〇-三二六六-三四二(嶋岡さん)

理事会報告

2023年第11回理事会

(本部会議室にて4月18日開催)

《審議事項》

- 故中村元理事長「偲ぶ会」開催の役割準備など打合せ 令和5年5月19日(金)丸亀町レッツホール 14時30分～開式 終了後15時～16時一般献花の受付
- ベルモニー葬祭との契約について再交渉をする。高齢協組合員優待価格については「分かりやすく表記したものに」。メリットを感じられる内容に改めて契約をし直す。

《報告事項》

- ▽2月度収益状況について5年度末予算額達成の概算見通しについて報告
- ▽吉番街駐車場の管理業務を夜間において無人化する件

香川高齢協の組織状況

(2023年3月現在)

組合員数 2757名

出資金額 17834千円

5月～7月 さんぽ会スケジュール



「さんぽ会」スケジュール

■広島・福山城と世羅高原散策

- ★日 時 5月21日(日)
- ★集合時間 JA木太7時40分 → 仏生山ハローズ8時
- ★帰着予定 仏生山ハローズ18時30分 → JA木太18時50分
- ★食 事 日本料理「おだはら」(福山市内)
- ★参加費用 9,000円(バス代・昼食代・その他入園料含む)

■粟井神社&紫雲出山紫陽花鑑賞

- ★日 時 6月11日(日)
- ※詳細につきましては調整中につき、下記まで直接お問い合わせください。

■岡山 蒜山高原と津山城散策

- ★日 時 7月9日(日)
- ※詳細につきましては調整中につき、下記まで直接お問い合わせください。

さんぽ会 / 吉田 090-5809-8400

暮らしのお困りごとは、仕事おこし事業部へ

- ★住宅リフォーム・外壁、屋根塗装
- ★お庭の草刈り
- ・伐採・剪定
- ★網戸や障子の張り替え
- ★換気扇の掃除・お墓掃除
- ★墓じまいなど何でもご相談を！

 **080-2990-4586 (森岡)**

エッセイ



島

部屋の窓から遙(はる)か沖合を眺めると、東西に長く伸びた豊島(てしま)が見える。瀬戸内海では長い方の島に入るのはないだろうか。

春先には霧(かす)み、梅雨時には驟雨(しゅうう)に見え隠れし、冬になると荒々しい北西の風に翻弄(ほんろう)される様は、そのなかに自然の移ろいさえ感じさせてくれる。

周りを見渡しただけでも、豊島のほかに男木島、小豆島などの島々が点在していて、一つの大きな箱庭を作り上げている。そして最後はスイスのアイガー北壁を想わせるような屋島の北嶺(ほくれい)が、急激に海へと落ち込んで箱庭全体の構成を終える。

どの島も姿かたちからいろいろ

なものを私に連想させてくれる。時間のたつのも忘れてしまうほどだ。なかでも、とくに豊島は、観音菩薩となつて当初から私の胸奥深くに鎮座し続けている。

天(宇宙)に向かって手を組み、首に数珠を巻いて海の布団に横たわつた姿は、実に神々しさを私に感じさせてくれるのだ。

スケッチした絵に「豊島観音」と思いつくままに命名してコピーに焼き、何人かの施設の高齢者に差し上げると、瞬(またたく)間に十枚ほどが無くなって追加注文を受けた。その後、豊島に向かって手を合わせる高齢者さえ見かけるようになってるのである。

私も含めて、人生の終末を迎えた者にとつて、まさに観音菩薩はありがたい仏なのだ。

歳を重ねていくほどに悩み苦しんでいく多くの人達は、自分を極楽へと導いてくれることを心から願つて、一心不乱に手を合わせる。人間誰しも地獄行くは望まない。私も地獄へは行きたくない！毎日仏壇

に向かって手を合わせるのはご先祖様の供養だけでなく、黄泉(よみ)の国での自分の幸せを祈るからなのだ。

年と共にその思いが強くなつていくのが自分でもわかる。これは人間誰しもが抱く「欲」であり「願望」ではないだろうか。

さて、それにしても、かつて産廃で世間を騒がせたあの島が、ありがたい観音菩薩の姿をしていたとは、まさに驚きである。

処理事業に多くの時間を費やし続けているが、全てが終われば「菩薩の島」がゆえに美しい島へと蘇(よみが)えることだろう。



牧場の朝

一 ただ一面に立ちこめた

牧場の朝の霧の海

ポプラ並木のうっすらと

黒い底から 勇ましく

鐘が鳴る鳴る かんかんと

二 もう起き出した小屋小屋の

あたりに高い人の声

霧に包まれ あちこちに

働く羊の幾群れの

鈴が鳴る鳴る りんりんと

文と切り絵 萩原幹生

2023年5・6月 行事案内

2023年度 第25回通常総代会開催のお知らせ

■日時 6月25日(日) 14時～

■場所 丸亀町レッツホール

■住所 高松市丸亀町1-1 高松丸亀町壱番街東館4階

お問い合わせは、高齢協本部 ☎087-899-6311 まで。

一緒に楽しみませんか？

▲高松教室（高齢協本部）

- ◆ひだまり麻雀会 ☎津田 090-2895-3347
・毎月土曜日の2回～3回
- ◆高齢協劇団「エルダーキャッツ」(13時30分～16時30分)
・毎週日曜日 木太コミュニティセンター
☎小西 090-1003-8568
- ◆さんぽ会 ☎吉田 090-5809-8400
- ◆讃木会 ☎三宅 090-7141-7297
- ◆ボウリング同好会 ☎嶋岡 080-3166-2342
- ◆ダンスを楽しむ会
・毎週金曜日(13時～15時) 木太コミュニティセンター
☎木村 090-4501-3423
- ◆詰田川自然農園 ☎金木 090-4337-3494

▲西讃地域センター

- ◆琴平・ダンス十八番(13時～17時)
☎日野 090-3188-1672
- ◆歌声「さつき」
・第2・第4木曜日
☎宮崎 090-2781-0488

■ご意見・お問い合わせは各部会の代表または高齢協本部まで 高齢協本部 ☎087-899-6311



▼前号で企画した中村元理事長の追悼企画には、少なからず反響をいただきました。恐縮するとともに、改めて中村大詔さんの偉大なる功績を再認識した次第です。青梅理事長が「今年は必ず実現する!」と意気込んできた偲ぶ会も、コロナ禍を乗り越えてようやく叶うこととなりました。早すぎる旅立ちには未だ喪失感を禁じ得ませんが、ひとつの区切りを迎えることができたことは、これから香川高齢協が前進していく推進力となるでしょう。改めまして、合掌。▼本来であれば5月初旬に本紙をお届けするのですが、総代会議案書等の関係でこの時期となりました。1頁のイラストは「鯉のぼり」と「アジサイ」で悩みましたが、後者に軍配です。梅雨の足音が近づいています。爽やかな五月晴れを満喫しておきましょう。▼労働者協同組合法の周知イベントに参加しました。働き方改革が叫ばれるなかで、ひとつの旗印ともなり得る新しい法律の行方に期待がかかります。まだ認知度は低いのが実情のようですが、香川高齢協としてはこれをしっかり理解・咀嚼し、実践していく使命がありそうです。(SH)