

香川県高齢者生活協同組合 2022年 第218号 (11・12月号)

ひだまり

 ひだまり生協

香川県高齢者生活協同組合

ホームページ



〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1 TEL 087-899-6311
http://www.kagawa-koureikyuu.org FAX 087-899-6312

今月のお知らせ

- 高齢協について
- 福祉事業部
- 生きがい事業部
- 仕事おこし事業部
- 健康のページ
- 「さんぽ会」スケジュール
- エッセイ(第3回)
- 11・12月の予定



**香川高齢協は組合員数
三千人を目指しています**

高齢者生活協同組合(高齢協)はみんなで出資し、社会に役立つ事業や活動を行う非営利組織で、当組合を含め全国22の都道府県に高齢協があります。

『寝たきりにならない、しない。』『元気な高齢者がもっと元気に。』『ひとりぼっちの高齢者をなくそう。』をスローガンに、組合員は全国で約5万人、事業規模は約80億円にまで成長。へ生きがい・福祉・仕事おこし〜の事業・活動に取り組みながら、すべての世代が共に支えあう、福祉のある町づくりの実現を目指しています。

香川高齢協においても、この三つの事業・活動を軸に展開。高齢者自身が主体的に参加し、高齢者同士や他世代との交流・連携を促進すること、安心して住み続けられる地域づくりを目指しています。

具体的には(へ生きがい)では合唱団や劇団をはじめ、散歩や麻雀といった趣味を楽しむ約12のグループ・同好会があり、感染対策を徹底しながら活動の幅を広げ、豊かな高

齢期を過ごす一助となっています。また(福祉)においては住宅有料老人ホーム「ひだまり村」をはじめ、訪問介護事業所や通所介護事業所などを展開。要介護者の容態や希望に応じてサービスを組み合わせていくことで、高齢者の生活向上に繋がっていることが特長です。

さらに(仕事おこし)では、年金プラスαの収入を得る働き方を旗印に、誰かの生活の困りごとをサポートするべく、仲間と力を合わせて高齢者が暮らしやすい社会を目指して汗を流しています。

志を共有する香川高齢協の組合員諸兄姉には今一度、組織の活動内容を再認識していただき、増資および新規組合員の獲得に継続して取り組んでいきましょう。

香川高齢協ではその存続はもとより、さらなる発展のために現在の二千六百から三千人の組合員数を当面の目標に設定しました。

支えられる存在から社会を支える存在となる組織を目指し、仲間と共に一歩ずつ歩んでいきましょう。※お問い合わせは高齢協本部まで

☎〇八七・八九九・六三一



香川ひだまり

9月23日、敬老会を開催致しました。

午前は三味線とオカリナとの演奏を聴いたり、一緒に歌いながら楽しめました。

午後は、銭太鼓を鑑賞し、傘を使った踊りに皆さん拍手喝采でした。

昼食は、赤飯やお刺身など彩のあるお食事を「おいしいよ」と笑顔で食べられていました。おやつは、おはぎを各自、自分で作っていただきました。きなこを上手につけられ、「若いころ作ってたよ」とお話しされていました。最後にスタッフから、利用者様一人ひとりに感謝状とプレゼントをお送りさせていただきました。みなさん持ち帰り、お部屋に飾られていました。



また敬老会のなかで、橋本静子様のお祝いをさせていただき、総理大臣からの表彰状と高松市長からの記念品を贈呈いたしました。百歳というのは、一世紀を生き抜くとても素晴らしい事です。

「長寿おめでとう」ございます。



デイサービス募集のお知らせ

香川ひだまりデイサービスでは、「楽しく仲良くたくましく」をモットーに利用者様が安心して過ごせるように家庭的な雰囲気をお大切にしています。

利用者様一人ひとりにあったりハビリやレクリエーションなどを個別に援助しています。

一日利用が難しい方は、半日利用でも大歓迎です。見学等受け付けておりますので、気になる方はご連絡ください。

【コロナに関する報告】

香川県下でコロナの感染状況がピークを迎えていた8月中旬ごろに、有料老人ホーム「ひだまり村」利用者様の中で感染者が発生しました。

患者様は喉の痛みを訴えるものの、高熱を出すこともなく、食欲もおちずに、至って元気でした。ただ一方で認知症を患っている方もいらっしゃるため、自室で一日を過ごす事が難しく、介護をする職員の負担は大きいものでした。

ただスタッフ達の頑張りもあり、ニュース等でよく耳にする感染者を長期間隔離することで認知症の進行が進んだり、身体機能が低下してしまうような利用者様が一人も出なかったことは、介護職として誇れる対応だったと思っております。

ひだまり川島においても同時期に職員の感染者ができました。複数の職員が感染したことで、残された職員にも大きな負担をかけるてしまいましたが、職員が一丸とな

って苦境を乗り越えてくれました。また利用者様の中に一名の感染者が出ましたが、全盲の方だったということもあり、居室内での療養に徹する事が出来たので、心配された他の利用者様への感染拡大も起きることはありませんでした。

何よりスタッフの皆さんの頑張りや、また日頃より、コロナの感染に対して抗原検査の活用やガウン等の備品の確認も行っていった事が最悪の事態を回避できた要因だと思っております。

改めまして、職員の皆様方へ感謝を申し上げます。
誠に有難うございました。

福祉事業部長 池田章子



「ひだまり大運動会」

牟礼・川島・香川の3事業所合同の「ひだまり大運動会」が10月10日(月)スポーツの日に開催されました。

前日までの雨に冷や冷やしながらいえた当日でしたが、開催の時間が近づくとつれ天気も持ちなおし、会場では旗がはためく中、理事長のご挨拶、そして全員の「エイエイオー」の掛け声でプログラムがスタートしました。

全員によるラジオ体操、続いて各事業所の利用者様が入り混じって赤組・白組にわかれ、透明傘を裏返して作った仮の籠をめぐって、童心にかえり満面の笑顔でタマ(利用者さんと共にスタッフが作った紙のタマです。)を投げいれておりました。



一喜一憂しながら結果を見守り、勝利したチームの利用者様は万歳三唱で大喜び。和気あいあいとした雰囲気の中で、午前の部は終了しました。

昼食は外に設置したテーブルで、秋の風を感じながらチラシ寿司のお弁当と温かい豚汁に舌つづみを打ちながらいつものにも増しての食欲に、殆どの利用者様が完食。その旺盛な食欲にはスタッフも驚き、笑顔の輪が広がりました。

また理事長よりジュースの差し入れを頂き、これまた利用者様は大喜び。高齢協音頭をBGMに、和気あいあいとした昼食タイムとなりました。

そろそろ後半のプログラムに移ろうとしたところ、雲行きが怪しくなり、糸のような雨がパラパラと…。利用者様が風邪をひいては大変と大事をとって、泣く泣く後半のプログラムは中止を決定。

そして用意をしていた商品は事業所のリーダーで、じゃんけんによる争奪戦で決着。1位は香川ひだまり、最下位は本部となりました(この結果に皆さん、大笑い)。そして後ろ髪引かれる思いで解散となり、後半実施予定だったスプーンレース、風船割、パン食い競争は各事業所で実施することとなりました。

香川ひだまりは利用者様・スタッフの熱い思いが天に届いたのか、天気が持ち直したことで、外で開催することが出来ました。

利用者様はもとより、スタッフ、本部の職員も皆重心に返り、とても楽しい一日でした。





牟礼ひだまり

今年の敬老会は9月19日(月)に予定していましたが、台風の影響で警報が三つ出たため、29日(木)に延期となりました。「コロナ禍の中ではありますが、感染予防を行いながら実施しました。」

まずはMr.伊賀ハハのマジックショーからスタート。空の袋から次々と花やぬいぐるみが出てきたり、百田玉が五百田玉になったり「えーなんて。不思議」と皆さん首をかしげていました。次は銭太鼓の山地先生のワンマンショーに魅せられた後、一緒に銭太鼓、うちわ体操を行いました。

日頃からの練習の成果もあり、全員呼吸と動きが合い、とても上手でした。次は竹内さんのオカリナ演奏でした。一緒に歌ったり、澄んだ音色の綺麗な曲を聴き、楽しい時間を過ごしました。

おやつのはちまんどベル発表会です。毎月練習していた「上を回って歩い」

「瀬戸の花嫁」「バラが咲いた」の三曲を披露させていただきました。利用者さんはハンドベルの担当者が変更になってもいつもより上手に演奏ができました。

最後はくじゲームです。ビンゴゲームの数字の書いてあるボールを自分でハンドルを回し、数字の小さい方から景品を選んでいただきました。ハンドルを自分で回したり、景品を選ぶ目は真剣そのものでした。

三時間の短い時間ではありませんでしたが、利用者の皆様はとても喜ばれており「楽しかったね」との声が聞かれました。



ひだまり川島

敬老の日の9月19日(月)、ひだまり川島では、9月に86歳を迎えた利用者様と10月に93歳を迎える利用者様の誕生日を兼ねて敬老会を行いました。

敬老会では皆さんおいしい料理に舌鼓を打ち、最後はカラオケで締めました。このカラオケがまた美声の方が多く、日ごろあまり歌わない利用者様や、「この利用者様が？」と思うような方の美声と節回しの良さにも驚きました。

あつという間に時間は過ぎ、敬老の日という事で皆さんに巾着の中にお菓子が入ったプレゼントをお渡ししました。その場で袋を開けてお菓子をおいしそうに召し上がる利用者様や、大事そうに持つて帰る利用者様など様々でした。

本当に楽しい時間を過ごす事ができました。ありがとうございます。

現在、ひだまり川島では、セカンドハウス2部屋ショートステイ3部屋が空いており、入居される方を募集中です。

通いサービスも10時から15時30分までご利用できます。興味を持たれた方はひだまり川島までご連絡ください。



「エルダーキャッツ」がさぬき市に笑いと感動届ける



ご存じ「さぬきの寅さん」十八番の

独演会で公演の一部が始まる。’

「面白川柳」で笑いの渦がだんだんと

大きくなります。皆さんもご多分に洩れず也。



9月13日/源内音楽ホール

(さぬき市あいあいクラブ 20周年記念事業にて)



新名さんの幽霊役がコミカルで観衆の笑いを誘う。

一同、熱演のうちにエンディング。初演目とは思えないほどの確かな演技力は流石ですね!!



高齢協劇団『エルダーキャッツ』による公演が9月13日(火)、さぬき市鴨庄の源内音楽ホールにて開催されました。これはさぬき市あいあいクラブ20周年記念事業のイベントとして出演したもので、約百名の観客を笑いと感動の世界へと誘いました。

小西金太郎団長の独演による「さぬきの寅さん」は、お馴染みの“寅さん”の格好で登場し、自らが考えたシルバー川柳などで会場を沸かせました。また遺産相続というテーマを喜劇で演じた「岩山さんちの場合～お宅は大丈夫?～」では、20年のベテランから初演の人までが一体となって熱演。相続を巡る駆け引きのなかで隠し子も登場するなどひと騒動ありましたが、最後は遺言状が出てきてスッキリ解決。遺産相続に対する啓蒙も込めて、約10名の団員たちは自らの役をしっかりと演じ切りました。

善林事務局長も「大きなホールだったが、まずまずの出来でした」と安堵感。さらに「来年は設立20周年。ひとつの区切りとして、OBの先輩方も交えて何かを仕掛けたい」と意気込んでいて、平均年齢75歳の名役者たちの活躍の場はまだまだ広がりそうです。



元気な高齢者が生き生きと働ける場を生み出します！

様々な事由による少額年金のために生活困窮の状況に陥っている高齢者が多いこととあわせ、働き方改革により65歳以上の雇用保険加入ができるようになるなど、就労(働くこと)を第一のセーフティネットとした生涯現役社会が基本路線になっています。

そんななか香川高齢協においても、地域に為に役立つ仕事で、年金にプラスαの収入を目指し、仕事おこし事業部では、高齢者、中高年の仕事おこしに積極的に取り組んでいます。

高松市の丸亀町商店街から、駐車場の管理・運営の仕事を受託し、約50名の高齢者が働いています。「地元の人に働いてもらいたい」「高齢者が元気で暮らせる街づくりに高齢者の力は欠かせない」と、依頼されたものです。(※生協法による制約があるため、任意法人で受託)



また現在では、丸亀町の駐車場管理のほか様々な仕事おこし事業を積極的に展開しています。

例えば高松丸亀町商店街舗道や町営駐車場の清掃事業、また庭木の剪定や庭の手入れといった生活支援事業などがあり、高齢者が長年培ってきた経験や知識を生かしながら、年金プラスαの収入を得るといふ理想的なカタチといえます。

仕事おこし事業部では、『お仕事依頼』や働きたい方の『ご登録』を随時募集致しております！

☎〇八七・八九九・六三一

理事会報告



2022年 第5回理事会

(本部会議室 10月20日開催 参加理事10名)

《審議事項》

□仕事おこし事業部組織改正について
前部長土肥氏退任に伴い、仕事おこし事業部長に眞鍋氏を任命。

□組合員増強月間の取組みについて
令和4年11月1日〜令和5年1月15日(75日間)新規組合員100名、増資50万円を目標とし各事業部が行動していくことにした。

□第18回屋島山上「満月まつり」令和4年10月29日開催についての参加要請・準備等の打合せをした。

《報告事項》

▽8月度収益状況について ▽生きがい事業部の現況報告について

《理事会だより 伊賀昌吾》

香川高齢協の組織状況(2022年9月現在) 組合員数2738名、出資金額17115千円

ダイサービスセンター



ふれあい 知り合い 支えあい

牟礼ひだまり

昼食も手作りで、利用者の方が安心してすごせるよう、家庭的な雰囲気ですターフ一同お待ちしております♪

〒761-0121高松市牟礼町牟礼2540番地16 (彌輪寺近く)

TEL 087-845-7182・FAX 087-845-7189

ひだまり倶楽部



ひだまり倶楽部「秋の法要」報告

会長 杉本知美

・令和4年9月23日(金)10時より圓通寺にて

・活動内容：お寺周辺の清掃と秋の法要

ひだまり倶楽部「秋の法要」が執り行われました。開始30分前に集合し、圓通寺周辺の草抜き・清掃を行い、10時から法要祭がひだまり靈廟で厳かに行なわれました。当日は、曇天模様でしたが、青梅理事長、他関係者のご遺族の皆さま方、16名の方々が参加し、野田住職の読経の下にご焼香いただきました。

圓通寺本堂での野田住職を交えての茶話会では、「自給自足」生活からロシアのウクライナ侵攻など貴重な体験談を交えてのお話を拝聴させて頂きました。参加された皆さま、ありがとうございました。



事業部 生きがい



丸亀市を拠点に活動する歌声「さつき」は11月20日(日)、生涯学習まつりにおいて発表会を開催します。

会場は丸亀市大手町の丸亀市生涯学習センター3階ホールで、11時から11時20分頃に登場進行により多少前後する場合がありますので。

当日は25〜30名が参加し、「里の秋」「紅葉」「赤とんぼ」「高原列車は行く」「この街で」を披露します。

歌声「さつき」は毎月第二・第四木曜日に活動。新型コロナウイルス感染症蔓延の影響を受けながらも、童謡や唱歌、懐かしい昭和歌謡など『青春のひとこま』の思い出をみんなで楽しく唄うことを目的としています。

「さつき」では当日の来場を呼びかけるとともに、声を出し、体を動かすことで、心身の充実した楽しいひとときを過ごす仲間たちも募集中。

〇九〇二七八一〇四八八(宮崎)

小規模多機能型居宅介護

ひだまり川島

ディサービスを中心に訪問と宿泊サービスで「もう一つのお家」として利用しませんか

〒761-0443 高松市川島東町925
TEL087-848-2877 FAX087-848-2879



あなたを守り隊手帳

丸亀町クリニック通19

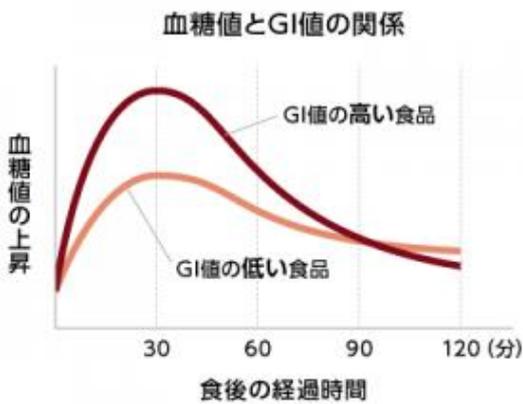
「低GI食品を交えた食事で健康に！」

厳しい暑さも和らぎ、ようやく秋を身近に感じられるようになりました。この夏は暑くて外へ出られず、家の中で過ごして太ってしまったと言われる方が多かったです。

そして「食事を減らします」「炭水化物は摂るのをやめます」と言っただイエットを宣言される方がおられますが、果たしてこのように食べることが我慢するのは良いことでしょうか。我慢することは、得てして長続きはせず、栄養が偏ったり、反動で逆になってしまふことがあります。食べないという選択肢より、「これ」を食べて健康になるというものがあれば良いと思いませんか。「これ」の一つとして、低GI食品があります。

GIとは、グリセミック・インデックス

クス (Glycemic Index) の略で、食後血糖値の上昇度を示す指数のことです。GI値の高い食品を食べて急激に血糖値が上昇すると、膵臓からインスリンというホルモンが多く分泌されます。このインスリンは『血糖値を下げる』という働き他に『脂肪を作る・脂肪の分解を抑制する』という働きがあります。つまり、高GI食品を摂取すると、糖尿病だけでなく、肥満の原因にもなります。低GI食品はインスリンの急激な分泌を防いでくれることから、肥満や糖尿病の予防に良いと期待されています。



また、低GI食品は脳にも良いと言われていています。脳でエネルギーとして直接利用できるものが糖質(ブドウ糖)です。たくさん食べると、血糖値が急増えインスリンが過剰に分泌されることがあります。その反動で血糖値が急降下。脳へのブドウ糖が低下して不安やイライラが生じ、集中力や記憶力が衰えてしまう可能性があるのです。

糖などの糖質の多い食品です。糖質を多く含む食品のなかでも、白いごはんや食パンはGI値が高く、色のついた玄米やライ麦パン、そばなどはGI値が低いのです。

これは食物繊維の量によって変わり、含まれる食物繊維が多いほどGI値が低いです。低GI値の食品の代表は、野菜、キノコ、海藻類、大豆、魚介類です。

最後に、ダイエットを試みる時は、食品を「抜く」という思考よりも「選ぶ」という思考をおすすめします。

但し、健康のためにはGI値だけではなくタンパク質や脂質の量、カロリーも関係することを忘れてはなりません。健康的な食事は一方から見つめるだけではなく、多角的な方向から見て全体的なバランスを捉えることが大事だといえるでしょう。全ては食事の組み合わせ次第だと知っておく必要があります。

丸亀町クリニック 院長 豊永慎二

では、GI値の高い食品と低い食品にはどんなものがあるのでしょうか。高GI値のものは、ごはんやパン、砂



あなたは一日何回笑いましたか？

劇団員募集中！

私たちの稽古場はいつも笑い声であふれています。準備体操、滑舌、本読み、演技もしょっちゅう失敗しますが、アッハッハッと笑い飛ばしています。
「人は何のために生まれたか、人は人をよろこばせるために生まれた、人の最大のよろこびは人をよろこばせること」
アンパンマンのやなせたかしさんが言いました。
現在の稽古場には立派な舞台があります。そこに立てばあなたはもうスターです。
「百聞は一見に如かず」いっぺん遊びに来てんまい！



国定忠治 さぬき路を行く
漫才
紙芝居
フラダンス
横笛
二人羽織
コミックダンス麦畑
キーボード演奏
さぬきの寅さん
カラオケ

未経験者歓迎！★演劇・朗読・大衆芸能・紙芝居・芝オケなど ★年齢55歳以上

高齢協劇団 **エルダーキャッツ** 090-1003-8568(小西) 090-5914-0002(善林)

稽古場/高松市木太町 2703-4 一般社団法人「緑の里」内 (国道 11 号線春日川西側 プロスパークラブサウナ 東隣り)
稽古日/毎週 日曜日 13:30~16:30 木曜日 18:00~20:30

同じ日本なら踊らにゃ損々” の歌詞のごとく、

観る側からステージの方へウェルカム!!

いろんな役を通してちょっぴり他の生き方を覗いて楽しみませんか？

たった一度きりの人生ですからネ…

エルダーキャッツはあなたの勇気ある一歩を今か今かと手ぐすね引いて待つとるよ!

スクラム組んで、生き生きと輝きなな？

あなたのそばでお手伝いします

- 訪問介護 (ヘルパー) ひだまりステーション ☎899-6314
- 地域密着型サービス 香川ひだまり ☎899-5011
- ひだまり村 住宅型有料老人ホーム ☎879-7336
- 居宅介護支援 (ケアマネ) ひだまり ☎899-6313



『ひだまり』
香川町川東下1190-1

11月～12月 さんぽ会スケジュール



「さんぽ会」スケジュール

■高知梶原町「隈研吾建築物と脱藩ツアー」見学

- ★日 時 11月13日(日)
- ★集合時間 JA木太 午前7時 仏生山ハローズ 午前7時30分
- ★帰着予定 仏生山ハローズ 午後7時 JA木太 午後7時30分
- ★参加費用 8,000円
- ★食 事 「ゆすはら牛ハンバーグ定食」(集落活動センター)
- ★備 考 「隈研吾見学と脱藩の道」ツアーの街歩きガイド2名を予約



■忘年会

- ★日 時 12月11日(日) 正午から午後3時(予定)
- ★場 所 庵治観光ホテル「海のやどり」
- ★参加費用 3,000円(※4,000円の料理+飲み物代ですが、不足分は会費より充当)
- ★入 浴 露天風呂からの瀬戸内海絶景が無料で楽しめます!!

「夢を見る会」忘年会

- ★日 時 12月22日(木) 正午から午後3時
- ★場 所 ポストン
- ★会 費 1,000円(お弁当・飲み物おやつ付、カラオケ無料)
- ★連絡先 会長 木村 090-4501-3423 副会長 坂口 090-1328-8833

暮らしのお困りごとは、仕事おこし事業部へ

★お庭の草刈り・剪定★網戸や障子の張り替え

★換気扇の掃除★家具の移動★お墓の掃除 など

何でもご相談を!



080-2990-4586 (森岡)

エッセイ



惜別

周りの景色のことごとくが真っ白な霧に覆われていた。一〇〇メートル先も見えない。遠く沖合いからの霧笛が途切れ途切れに聞こえてくる。遊歩道にそって植えられた夾竹桃の紅い花がしつとりと霧に濡れ、色のない風景の中でひととき景色を際立たせている。

そんな遊歩道を歩いていこううちに次第に思考がぼやけてきた。と思つたらなぜだか不思議な力でふあつと幽玄の世界へ引き込まれていくような錯覚におちいった。

そんな時である。ふと、今朝した電話のことを思い出した。

しばらく同窓会の案内がなかったので様子を聞こうと思ひ岡山に住むクラスメートに電話をしたのだ。

受験勉強一筋に頑張っていた私だったが、いつの間にかクラスメートのA子さんに密かな恋心を抱くようになってしまっていた。感情が表に出ないように努め、心の内だけに留めていたが、あるとき同じクラスの子さんに知られたようだった。

以心伝心で私の気持ちを察したA子さんが、親友だったB子さんに打ち明けたのかもしれない。B子さんは人に広めることもなく、逆にA子さんの良いところばかりを私に知らせてくれた。二人は小学校時代からの仲良しだったようだ。

私に通っていた高校の生徒たちは県下のあちこちから来ていて、A子さんもB子さんも私とは初めて会ったクラスメートだった。本命のA子さんには中々話しかける勇氣はなかったが、なぜかB子さんとは気兼ねなく話し合っていた。

あの時代からもう何十年になるだろう。今朝電話をした相手はそのB子さんだった。当人が出てくれることを期待したが、電話口に出たのは

はご主人だった。

「妻は三年前に亡くなりました。明日が四回目の命日です。昔から美人薄明とよく言われますが、やっぱり私より先に逝ってしまいました」

思いがけない言葉に、受話器を持ったまま茫然と佇んでしまった。振り返ると、私はその頃病気で入院中だった。あどときにB子さんは黄泉（よみ）の国へと旅立っていたのだ。自分の女房を人に向けて「美人」と言える亭主はなかなかいない。そのご主人の言葉を聞いて、B子さんはご主人に愛され、幸せな人生を送っていたのだと直感した。そして、あの優しいB子さんなら当然そうあるべきだと頷いていた。

A子さんとの恋は実を結ばなかったが、逆に優しくかったB子さんの方が今ではより強く印象に残っている。全ては懐かしい青春時代の淡き思い出である。

幽玄の白い闇の中からB子さんの幻影が現れてくるように思えた。周りは少し明るみを増し、汽笛の音も鳴り止んだようだった。

赤とんぼ

一 夕やけ小やけの 赤とんぼ
負われてみたのは いつの日か

二 山の畑の 桑の実を
小かごに摘んだは まぼろしか

三 十五でねえやは 嫁に行き
お里のたよりも 絶えはてた

四 夕やけ小やけの 赤とんぼ
とまっているよ 竿の先

文と切り絵

萩原 幹生



2022年11・12月 行事案内

歌声「さつき」発表会

■日時 11月20日(日) 午前11時～11時20分

(発表時間は多少前後する場合あり)

■場所 丸亀市生涯学習センター 3階ホール

■発表曲 里の秋、紅葉、赤とんぼ他、高原列車は行く 他

一緒に楽しみませんか？

◆高松教室（高齢協本部）

◆ひだまり麻雀会 ☎津田 090-2895-3347

・毎月土曜日の2回～3回

◆詰田川自然農園 ☎金木 090-4337-3494

◆高齢協劇団「エルダーキャッツ」(13時30分～17時) ◆西讃地域センター

・なごみ(木太町)

◆琴平・ダンス十八番(13時～17時)

☎小西 090-1003-8568

☎日野 090-3188-1672

◆さんぼ会 ☎吉田 090-5809-8400

◆歌声「さつき」

◆讃木会 ☎三宅 090-7141-7297

・第2・第4木曜日

◆夢を見る会 ☎木村 090-4501-3423

☎宮崎 090-2781-0488

◆ボウリング同好会 ☎嶋岡 080-3166-2342

◆ダンスを楽しむ会

・毎週金曜日(13時～15時) 木太コミュニティセンター

☎木村 090-4501-3423

■ご意見・お問い合わせは各部会の代表または高齢協本部まで 高齢協本部 ☎087-899-6311



▼爽やかな秋の風は讃岐路を瞬間に駆け抜けて、早くも冬の香りが立ち込めてきました。日に日に寒さも増しております。組合員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。前号の一部、そして今号より本紙の編集を担当しております原と申します。▼地元の出版社などで勤務ののち、現在は編集とは無縁の分野でサラリーマンをしておりますが、ご縁があり「ひだまり」の制作に携わらせていただくこととなりました。本紙が香川高齢協と組合員、そして組合員同士をつなぐ架け橋となるよう目指してまいります。▼私自身も含めてですが、最近、会話の中で“主語”を省略する人が多いような気がしてなりません。特に身近な間柄でその傾向が強いように思いますが、「伝わって当たり前」ではなく、円滑なコミュニケーションの第一歩として、きちんと相手に伝える努力を惜しんではならないと感じる今日この頃です。▼巻頭頁でも触れましたが、組合組織というのはその分母となる数の力が大切です。一人でも多くの元気な高齢者が香川で増え、地域そのものが活性化していくためのひとつの重要なピースを香川高齢協が担っていると考えます。新たな仲間づくり、増資へのご理解、ご協力を切に願っております。(SH)