

香川県高齢者生活協同組合 2021年 第211号 (8・9月号)

ひだまり



香川県高齢者生活協同組合

〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1 TEL 087-899-6311

<http://www.kagawa-koureikyou.org/> FAX 087-899-6312

今月のお知らせ

- 総代会報告
- 地域活動委員会報告
- 理事会報告
- 「さんぽ会」スケジュール
- 健康のページ
- 夏の暮らしのヒント集
- エッセー
- 8・9月の予定



高齢者生協の歴史（高齢者生協づくり）について

高齢者生協は、一九九〇年代前半に、高齢協をつくろうと日本勤労者協同組合連合会の呼びかけでつくられたものです。

日本が高齢社会に向かう状況の中で、労働者協同組合の中でも一緒に働く仲間の高齢化と退職という課題が浮上していました。

スローガンは「寝たきりにならない、いない」「元気な高齢者がもっと元気に」。

そこで「寝たきりにならない、いない」「元気な高齢者がもっと元気に」をスローガンに、自分たちの手で、豊かな高齢期をつくりだそうと訴えたのが、互いに支え合う組織としての「高齢者協同組合」でした。

日本が高齢社会（高齢者人口一四パーセント以上）に突入したのは一九九四年です。

労働者協同組合のこの呼びかけは、時代背景にも合致して、多くの人や団体に共感の輪を広げ、全国に

設立運動が広がって行きました。

初めての「高齢協」が三重県で誕生したのは一九九五年。

第一号の高齢協は、一九九五年に三重県で設立されましたが、高齢協の設立運動を担ったのは、労働者協同組合ですが、障がい者運動や、購買生協の活動、市民運動を背景に立ちあがった高齢協も生まれていきます。

高齢協の主事業は介護保険事業。多くの高齢協は、二〇〇〇年に導入された介護保険事業に関わり、法人格としては、生協法人格を選択し、「高齢者生活協同組合」となっています。

高齢者生協の事業活動の九割が高齢者・障がい者福祉に関わる活動ですが、これまでの活動を踏まえて、高齢者や障がい者福祉だけでなく、地域の多様な福祉課題に向き合い、地域の人々と共に力を携え、必要とされる多様な福祉事業・福祉活動に取り組んでいます。



2021年度第23回通常総代会・第7回定時社員総会が開催されました。

今年度の総代会も、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の多大なる影響により、皆さまの安全を確保するためにも「議決権行使書」提出による参加とし、総代代表と役員に限っての最少の人数で開催いたしました。

日 程 2021年6月27日(日) 10:30～

場 所 ルポール讃岐 高松市中野町23-23

□全総代数 105名

□出席総代数 本人出席10名 委任代理人出席8名 議決権行使出席55名

司会 伊賀昌吾

議長 平尾彰浩 副議長 森岡秦生

まず、青梅理事長の開会挨拶で、今期の大幅な増収増益に対し感謝のお言葉がありました。議案提案では、最初に2020年度の活動報告・決算報告・監査報告 2021年度の活動方針・収支予算の報告、提案がされました。

第6号議案では、定款変更の件について

第7号議案 みなし自由脱退に関する規約の制定

第8号議案 役員報酬限度額設定の件

第9号議案 議案効力発生の件が提案されました。

その結果、提案された全ての議案が全会一致・賛成多数で可決・承認されました。

総代会で承認された方針に基づき、役員一同、決意新たに推進していく所存ですので、今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。





記

(重任)

理事長	青梅	スミ江 (代表理事)
副理事長	池田	亜葵子
副理事長	土肥	世樹
副理事長	伊賀	昌吾
専務理事	松本	静香
理事	河井	徳夫
理事	木村	文宣
理事	宮崎	孝夫
理事	行成	輝見

(重任)

監事	杉本	知美
監事(員外)	篠崎	文雄

理事	善林	功
理事	宮川	芳幸
理事	小若	裕
理事	川西	純一
理事	眞鍋	良彦
理事	堤	敬介
理事	津田	博三
理事	三宅	章夫
理事	宮本	明美

監事(員外) 井原 惣七

「役員(理事 18名、監事 3名)」 以上

引き続き、第7回定時社員総会では、善林 功が議長を務め提案された全ての議案が全会一致・賛成多数で可決・承認されました。

第6号議案の定款の追加変更として事業の目的事項に【有料職業紹介事業】と【運転代行事業】を追加承認されました。



地域活動



七月十四日（水）

南部地域活動委員会のメンバーが、「ひだまり村」

近くの法面の伐採作業を

行いました。

高所作業車が活躍



「ひだまり村」（香川町川東下）の西側の雑木林の樹木が大きくなり成長し、通行の邪魔になるため、南部地域活動委員会（津田博三代表）のメンバー八名が伐採作業を行いました。

伐採作業は、高所作業車を依頼した本格的なもので、大きく伸びて枝を張っていた樹木が、

作業が終わるとすっきり。道路が広くなりました。



後日、近隣に住む人たちから、「ありがとうございました」とお礼の言葉をいただきました。

南部地域活動委員会のみなさん、当日は炎天下のなか、ほんとうにお疲れさまでした。

暑くても外出時はマスクを！



デイサービスセンター



ふれあい

知り合い

支えあい

牟礼ひだまり

昼食も手作りで、利用者の方が安心してすごせるよう、家庭的な雰囲気ですタッフ一同お待ちしております♪

〒761-0121高松市牟礼町牟礼2540番地16（洲崎寺近く）

TEL 087-845-7182・FAX 087-845-7189

理事会報告



令和三年度 第一回理事会

令和三年七月十六日（金）開催

審議検討事項

□第二十三回通常総代会の評価・反省について

今回の総代会開催についての評価・反省など次期開催時においての定時社員総会の開催時期変更（案）について検討しました。

□福祉事業と支援協会各事業の現状と課題などが報告されました。

報告事項

▽五月度次損益状況（生協・支援）と各事業所報告がされました。

▽牟礼ひだまり移転の進捗報告。

▽コロナ対策の状況報告がありました。

▽いきがい事業部・地域活動委員会・西讃地域センターからの活

動報告と今後の予定行事の確認をしました。

香川高齢協の組織状況

▽組合員数二、六一六名

出資金額一五、四一〇千円（二〇

二一年六月末現在）

熱中症に気をつけて！



エアコンをつけて、室内温度を快適に！

★日 時 九月六日（月）

午前十一時三十分～午後一時

★場 所 美味休心 高松市木太

町六区二六八七の一

★電 話 〇八七―八三四―四

一七七

★会 費 五百円

★連絡先

会 長 木村 〇九〇―四五

〇一三四三三

副会長 坂口 〇九〇―三

二八―八八三三



「夢を見る会」

総会のお知らせ





移動スーパーとくし丸

23号車/拠点:キョーエイ空港店
ふじさわ ひろゆき
藤澤 博之
090-1325-1299

お家の前までお伺いします！



8・9月のさんぽ会・里山ウォークスケジュール

◆さんぽ会

1 しまなみ海道と尾道散策

★日 時 9月26日(日) 午前7時30分～5時30分予定

★集合場所 午前7時30分 J A木太 午前8時 ハローズ仏生山

★参加費 1万円(バス代・高速料金・昼食代込)

※バス会社と交渉中のため、集合時間・参加費は変更の可能性あり。詳細は各担当者から連絡します。

2 8月はお休みです。

◆里山ウォーク

1 8月は瓶ヶ森登山。

2 9月はお休みです。

※県外遠征は今回にて終了。10月～3月で讃岐七富士と十瓶山に再度登る予定です。



生活支援・プラットフォーム事業部からのお知らせ

家電販売・電気工事等の業者数社との協力で「まんでがん香川」を運営してきましたが、この度、協力関係解消の運びとなりましたのでお知らせいたします。

暮らしのお困りごとは、仕事おこし事業部へ

★お庭の草刈り・剪定★網戸や障子の張り替え

★換気扇の掃除★家具の移動★お墓の掃除 など

何でもご相談を！



080-2851-4336 (土肥) 080-2990-4586 (森岡)



福祉事業部から

こんな準備してますか？
いつか必要になることですから

介護の窓口は誰にする

介護は自宅？施設？

別居家族はどう見守りをす

る？

介護費用について

家族みんなで元気なうちに考えて
おきましょう！



暮らしの中の花

ひまわり



ヒマワリ（日向葵）は、キク科の一年草で、日回り、日輪草、日車草、イギリスではサンフラワー、フランスではソレイユ（太陽）と呼ばれている。種実は食料や油に。

ヒマワリの花は舌状花（ぜつじょうか）で、花びらは一枚ずつ独立している。

真夏の太陽にも負けず、大輪の花を咲かすヒマワリには、どうしても

強い花のイメージがつきまとうが、一九七〇年公開のイタリア映画『ひまわり』で、そのイメージが一変した。

マルチェロ・マストロヤンニとソフィア・ローレン主演、舞台は第二次世界大戦終結後のイタリア。出征したまま帰って来ない夫を探すソフィア・ローレン演じるジョバンナと夫アントニオを演じるマルチェロ・マストロヤンニ。

北の大地を夫の消息を求めて旅するジョバンナの乗った汽車が、果てしなく続くヒマワリ畑をどこまでも走り続ける。

ジョバンナの悲しみを映したような寂しいヒマワリ畑に、南国の明るい太陽の下で咲くヒマワリのイメージが覆る。ふたりの結末は？ぜひDVDで観てください。初めての方もそうでない方も。



小規模多機能型居宅介護

ひだまり川島

ディサービスを中心に訪問と宿泊サービスで「もう一つのお家」として利用しませんか

〒761-0443 高松市川島東町925
TEL087-848-2877 FAX087-848-2879



夏はマダニに要注意！



マダニウイルス感染症が流行っています。

お盆のお墓参りの季節ですが、ついこの間、香川県内でマダニウイルス感染症で七十代の男性が亡くなりました。

マダニは、夏から秋にかけて、山や庭などの草むらで繁殖。人や動物にくっついて血を吸いますが、ウイルスを持ったマダニに噛まれると、ときに感染することがあるとても怖いものです。

感染症の決定的な治療法がないため、発症すると死に至ることもあ

るので、まずはマダニに噛まれないよう徹底した対策が必要です。

マダニ予防は？

マダニに噛まれないようにするには、草むらに入るときには手袋と靴下などで手足の肌を露出しないことです。お盆のお墓参りや庭の草刈り時にはとくに注意を！自宅の庭にもマダニはいます。

噛まれたら、自分でマダニを取らないで皮膚科で処置を！

四国新聞「一日一言」より

「この季節、あぜ道で草刈りをしたらいつの間にかダニに噛まれ、足などが腫れ上がった人も少なくないだろう。ダニは一緒に散歩した犬の毛などの中から見つかることもある。

▼六月下旬、高松市でマダニが媒介するとされる「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」に七十代の男性が感染し、死亡した。県内のマダニ感染症による死者は四年ぶり。▼二〇一三年に国内で初めてSFTS感染が報告されて以来、感染

地域は西日本が中心だったが、どうやら関東まで広がっているようだ。

国立感染症研究所などの調査で、初めて千葉県内で確認された。今年の感染者は昨年を上回るペースとなっている。▼SFTSのウイルスの潜伏期間は最大二週間程度と長い。感染すると発熱や嘔吐、腹痛などの症状をひきおこし、重症化も。致死率が六〇〜三〇％と高く、今のところ有効な治療薬やワクチンがない。早めの治療が必要だ。▼マダニはダニ目の中では大型の部類で、通常一ミリほどの大きさで、血を吸うと一〜二センチに膨らむ。噛みつくとき体に長く付いて血を吸うが、痛みは少なく気づきにくいのが特徴。▼予防策は野外での肌の露出を減らす服装を心がけること。」

草むらに入るときは長袖、長ズボン姿で！



あなたのそばでお手伝いします

地域密着型通所介護

訪問介護事業所
ひだまりステーション
☎899-6314

手と手を取り合い

香川ひだまり
☎899-5011

居宅介護支援事業所
ひだまり
☎899-6313

『ひだまり』
香川町川東下1190-1





薬を飲んでいても、

どうして血圧が下が

らないの？

◆日本では、高血圧の患者さんは約四千三百万人いるといわれ、そのうち治療を受けておられる方は約6割弱と推定されています。

近年、様々な降圧薬の登場で高血

圧治療は目ざましく発展してきましたが、それでも治療されている患者さんの約半数は血圧コントロールがうまくいっていないようです。

◆生活習慣病の改善に加え、三剤以上の異なる降圧薬を内服しても降圧目標に達しないものを「治療抵抗性高血圧（難治性高血圧）」と言います。要因として次のようなことが考えられます。

①【血圧測定上の問題】動いた直後や気が焦ったり怒った時は血圧が上昇します。病院へ行くと緊張して血圧が上がってしまう白衣高血圧も含まれます。また、腕に巻くカフ（腕帯）が小さすぎると血圧が高くなります。心を穏やかにして安静時に、腕に合ったカフで、できれば上腕で血圧を測定しましょう。しかしきちんと測定していても偽性高血圧といって高度の動脈硬化による影響で血圧値が高く出てしまうこともあり注意が必要です。

②【降圧薬が内服できていない】高血圧は自覚症状がほとんどないため、薬を飲み忘れてしまうことが多いようです。一回飲み忘れただけで血圧が上昇してしまう方もおられます。お薬カレンダーの活用など、飲み忘れをしない工夫が必要です。

③【生活習慣の問題】食塩の過剰摂取、肥満、過度の飲酒は血圧を上昇させるだけでなく、多くの降圧薬の作用を減弱させてしまいます。難治性高血圧の治療に減塩の徹底は極めて重要です。肥満の方が一〇kg減量すると血圧が五（二〇mmHg）減少するとの報告があります。減量は脂質異常症、糖尿病など他の生活習慣病の改善にもつながります。

アルコールの過剰摂取は交感神経活性を高め血圧を上昇させます。節酒にて血圧が下がる方も少なくありません。④【血圧を上昇させる薬】解熱鎮痛薬、ステロイド剤、漢方薬、経口避妊薬などには血圧を上昇させたり、降圧薬

の効果を減弱させてしまうものがあります。かかりつけの先生に相談しましょう。

⑤【睡眠時無呼吸症候群】眠っている間に呼吸が止まったり、呼吸が浅くなる疾患です。無呼吸、低呼吸で血圧が上昇します。昼間の眠気が強い方は一度精査しましょう。ご自宅で簡単に受けられる検査があります。

以上の要因を除外もしくは改善しても血圧コントロールが不良な場合は、二次性高血圧、慢性腎臓病・腎不全の可能性があり、医療機関で血液検査やエコー検査などを行い診断していきます。血圧コントロール不良の状態が続くと、心不全の発症や動脈硬化の進行を早めてしまうかもしれません。高血圧の治療は、かかりつけ医とよく相談しながら行っていくのが良いと思います。

ひだまりステーション

私達ひだまりステーションでは、「住み慣れたご自宅でいつまでも充実した生活をお送り頂く事」をスローガンに、訪問介護サービスの提供をおこなっております。

新規開設に伴い、ヘルパーサービス対応可能時間をお知らせさせていただきます。是非、お気軽にご相談ください。



月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~	8:30 ~	8:30 ~	8:30 ~	8:30 ~	8:30 ~	8:30 ~

他の時間帯・要相談



事業所情報

事業所所在地 〒761-1705 香川県高松市香川町川東下 1190-1
 事業署名 訪問介護事業所 ひだまりステーション
 事業所電話番号 087-899-6314
 事業所 FAX 087-899-6315
 事業所番号 3770110793 (・訪問介護 ・相当サービス ・サービスA)
 サービス実施地域 高松市(島しょ部を除く)・三木町・さぬき市・東かがわ市・綾川町
 加算の体制 初回加算、処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱ

お問合せ先 **080-3926-0965** 管理者 太田 美津穂

法人情報

運営法人 香川県高齢者生活協同組合
 代表者名 代表理事 青梅 スミ江
 法人所在地 〒761-1705 香川県高松市香川町川東下 1190-1

エッセイ



池の水は怖いが尊い

みんな泳げるようになろう

生まれつき根が単純なものである、ものを書く仕事がつつも重なるというペンがスムーズには走らなくなる。で、何とはなく言い訳めいた書き出しになっている。今回もその通り。

思い返してみると、この香川県高齢協の機関誌に文を載せるようになったのは、初代理事長に今は亡き中村大肖氏が就任してから間もなかったから、かなり長い。古い組合員のお一人から、「この文があるから機関誌を読むのは楽しい」などとおだてられ、嬉しかったことを覚えてい

る。人生経験もうすっぺらな非才ゆえ題にする話柄に詰まり、運筆は滞

る。編集担当のTさんから催促の声をかけられては大慌てでペンを握るのである。

こんな楽屋裏の恥をさらすのもさもなくば題材をあさつての果のこと。余題は擱（お）こう。



弘法大使が修築した満濃池

今年の梅雨は早く入ったが、明け近く大雨が集中して災害を引き起こした。あなたまかせの空頼みだから、人間の考え通りにならないのは当然ながら、降水量の加減ぐらいは何とか思いが聞き届けられるようにはならないものだろうか、空を見上げてしまう。

天神様は祭壇を設けて祈り、雨乞いを成功させたと伝えられているこの一事だけでも菅原道真公は偉い。神格を贈られて不思議でない。

讃岐国の水不足を案じて満濃池を修築し、貯水量を増やして農民の労苦を安じたお大師さまも、この国では大きくて深い信仰を寄せられている。小さな山の陰にも小さな池が築かれていて。水を溜めようと努められている県民の働きも見逃してはいけないだろう。

その反面、その小さな池で毎年幼い子供の生命が失われる現実からやりきれない悲しみを忘れられない。

あちらを立てればこちらが立たないリクツはあるものの、小学生時代に水の犠牲から子供を守りきる手だてがないとは考えられない。もう少し学校時代に水泳教育を徹底し、泳げない子供はいないという状況に仕上げていたきたい。初めて水に浮かぶ体験はみんな怖い。そ

の恐怖心はかく書く（猫さん）にもなくはないのだが……。



斑ドラ猫

中古プレハブ販売&買取
事務所・子供室・作業室・倉庫・車庫

アモウ装飾グループ

株式会社 マルテン

高松市仏生山町甲75-10
電話：087-889-2360

2021 年 8・9 月 行事案内

新型コロナウイルス感染症拡大のため、高齢協主催や協賛の夏祭りのイベントや盆踊り大会などが、軒並み中止になりました。

とても残念なことですが、組合員のみなさん、日々気持ちを明るく、前向きに、体力維持に努め、夏の暑さを乗り切りましょう！

お困りごとやお問い合わせ等があれば高齢協本部まで連絡ください。

お問い合わせは、

■連絡先 高齢協本部 ☎087-899-6311

コロナ対策、怠りなく！今まで以上に注意しましょう！

と一緒に楽しみませんか？

♣ 高松教室(高齢協本部)

♣ 高齢協合唱団「それいゆ」(10 時～12 時)

☎田岡 090-4785-8478

♣ 高齢協劇団「エルダーキャッツ」(18 時30分～21 時)

☎小西 090-1003-8568

♣ さんぽ会・里山ウオーク

☎吉田 090-5809-8400 岩田 080-3160-0227

♣ 讃木会 ☎三宅 090-7141-7297

♣ 夢を見る会 ☎木村 090-4501-3423

♣ ボウリング同好会 ☎嶋岡 080-3166-2342

◆ ひだまり麻雀会 ☎津田 090-2895-3347

・毎月水曜日の 2 回～3 回

◆ ダンスを楽しむ会

・毎週金曜日(13 時～15 時)

木太コミュニティセンター

☎木村 090-4501-3423

◆ 詰田川自然農園 ☎三村 090-5915-0372

♣ 西讃地域センター

♣ 琴平コーラス ミュゲ(10 時～12 時)

☎山本 090-4787-4882

♣ 琴平・ダンス教室(13 時～17 時)

ダンス十八番

☎日野 090-3188-1672

♣ 歌声「さつき」☎宮崎 090-2781-0488

★ご意見・お問い合わせは各部会の代表または高齢協本部まで 高齢協本部 ☎087-899-6311